



AQUATONIC

THERMES MARINS DE SAINT-MALO



VOTRE
SANTÉ,
NOTRE
MÉTIER
Gestes barrières respectés

Quelques instants pour soi...

THALASSO



SPA

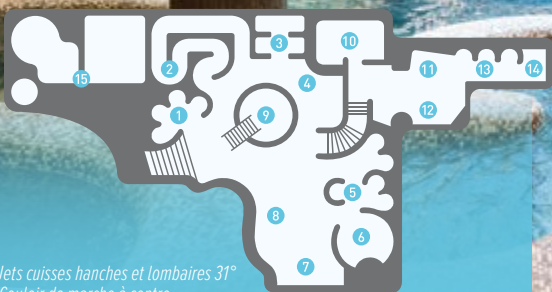


FORME



Tarifs 2022





- 1 • Jets cuisses hanches et lombaires 31°
- 2 • Couloir de marche à contre-courant 31°
- 3 • Jets lombaires et dorsaux - debout 31°
- 4 • Jets dorsaux - assis 31°
- 5 • Alvéoles à jets dynamiques 31°
- 6 • Bain à remous 31°
- 7 • Jets dorsaux et épaules - debout 31°
- 8 • Geysers 31°
- 9 • Turbojets enveloppants 34°
- 10 • Bain bouillonnant 34°
- 11 • Douches épaules 34°
- 12 • Cols de cygne 34°
- 13 • Douches dynamiques 34°
- 14 • Cascade d'eau 34°
- 15 • Sauna, Hammam, Fontaine à glace

PARCOURS AQUATONIC

Plaisirs et bienfaits de l'eau !

Alliant forme et détente, énergie et douceur, le Parcours Aquatonic® est un véritable concentré de bien-être. Détente de la nuque, des épaules, du dos, des jambes, amélioration de la circulation sanguine et détente musculaire globale. Un vrai moment de relaxation et de bien-être.

Entrée Parcours Aquatonic, Sauna & Hammam

1 entrée	40€	10 entrées	370€
1 entrée Bon Plan*	35€	10 entrées Bon Plan*	320€

**Hors vacances scolaires, week-ends et jours fériés.*

Côté pratique :

Du lundi au samedi de 9h à 20h - Dimanche de 9h à 19h

Ouvert les jours fériés

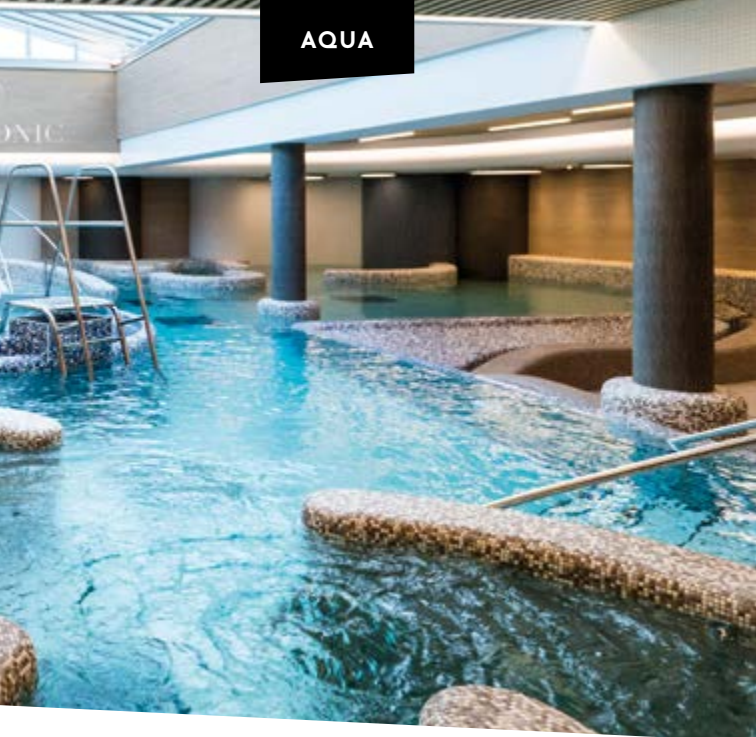
(25 décembre et 1^{er} janvier : de 9h à 13h et de 15h à 19h)

Accès sous le bar La Passerelle

Pensez à vous munir d'un bonnet de bain et de sandales.

Drap de bain mis à votre disposition.

Informations au 02 99 40 75 33.



CLUB FORME

Opter pour la vitalité !



Reprise d'une activité physique, parenthèse sportive ou plaisir de l'effort... l'Espace Fitness s'adapte à votre rythme !

Abonnement Club Forme

à partir de 52€ / mois

100 cours en piscine et en salle chaque semaine

Cours en piscine : Aquagym, Aquastretching, Aquacycling, Training Aquatique .

Cours en salle : Stretching, Pilates, CAF, Zumba, Body Balance, Aviron Indoor, Yoga, Tone, Swiss Ball...

Cours de natation

à partir de 21,50€ la séance

Côté pratique :

Consultez le planning des cours sur :
www.aquatonic.fr/saint-malo

Ouvert les jours fériés (sauf 25 décembre et 1^{er} janvier)

Accès sous le bar La Passerelle

Informations au 02 99 40 75 33.



MA THALASSO, C'EST SAINT-MALO

Découverte Thalasso

Programme pré-établi sur une demi-journée de soins individuels et en piscine parmi les suivants :

Bain Jets, Affusions Dynamiques, Bain Bouillonnant, Piscine Tonique, Douche Sous-Marine, Drainage Marin, Piscine de jets, Ondorelax, Enveloppement d'Algues (Forfait 4 soins uniquement) et de nombreuses activités en libre accès.

2 soins à partir de 80€

4 soins à partir de 170€

3 soins à partir de 130€

4 soins Prestige à partir de 205€

Soins à la carte

Ondorelax 49€

Bain Jets aux Algues 52€

Enveloppement d'Algues 68€

Modelage sous Affusions 90€

Nos courts séjours 1, 2 ou 3 jours et nos forfaits sur www.thalasso-saintmalo.com/fr/decouverte

Toutes nos idées cadeaux Thalasso, Spa, Restaurants sur www.boutique-thalassotherapie.com

THALASSO



Côté pratique :

N'oubliez pas vos sandales, votre maillot et votre bonnet de bain. Peignoir et drap de bain sont à votre disposition.

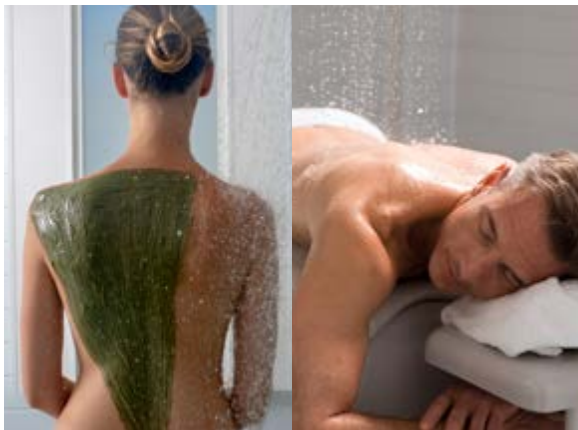
Le lundi de 7h30 à 18h45

Du mardi au samedi de 8h à 18h45

Le dimanche de 8h à 12h15

Ouvert les jours fériés (sauf 25 décembre et 1^{er} janvier)

Informations et réservation au 02 99 40 75 00





PRENDRE SOIN DE SOI...

Soins du corps, du visage, modelages relaxants, énergétiques, rituels de soins venus du monde entier, tout ici est dédié à votre bien-être et à votre beauté. En solo ou en Duo... entre ami(e)s, en amoureux ou entre mère et fille, vivez un moment unique.

Extrait de la carte des soins :

Soins du visage

Modelage Relaxant (30 min)	50€
Soin Oxygénation Marine (50 min)	80€
Soin Global Anti-Âge (1h30)	145€

Soins du corps

Gommage Granité Noni et Coco (30 min)	60€
Modelage Bien-Être et Sommeil (40 min)	75€
Modelage Détox (50 min)	80€
Modelage Relaxant (1h)	100€
Réflexologie Plantaire (1h)	90€

Tous nos soins se conjuguent au féminin et au masculin !

Carte des soins :

www.thalasso-saintmalo.com/fr/soins-spa



Forfaits

Évasions marines (3 soins)	à partir de	205€
Régates malouines (4, 5 ou 6 soins)	à partir de	279€

Forfaits Duo

Duo entre ami(e)s	142€ par personne
Duo Mère-Fille	192€ par personne
Duo en amoureux en cabine Premium	204€ par personne



Boutique en ligne : www.boutique-thalassotherapie.com

Côté pratique :

Spa des Thermes 02 99 40 75 23

Du lundi au samedi de 9h à 19h et dimanche de 9h à 13h

Ouvert les jours fériés (sauf 25 décembre et 1^{er} janvier)

Espace Coiffure 02 99 40 75 25

Du lundi au jeudi de 9h à 18h

Vendredi et samedi de 9h à 19h.



LES THERMES MARINS DE SAINT-MALO

Grande Plage du Sillon
100, boulevard Hébert
CS 11745
35417 Saint-Malo

Renseignements & réservation

Aquatonic & Club Forme : 02 99 40 75 33
Spa : 02 99 40 75 23
Thalasso : 02 99 40 75 00

resa@thalasso-saintmalo.com
www.thalasso-saintmalo.com

