ÉDITION 2022

CARTE DES SOINS

SPA DES THERMES

SAINT-MALO

LES THERMES MARINS DE SAINT MALO 1963

SPA

LES SOINS **DU VISAGE**

Bois blond, lumière tamisée, cabines raffinées, musique douce, ambiance chaleureuse : un univers entièrement dédié à votre bien-être. Une équipe de 45 esthéticiennes confirmées vous feront vivre un moment d'exception grâce à leur accueil chaleureux, leur savoir-faire et leur parfaite maîtrise des protocoles exclusifs des Thermes Marins de Saint-Malo. Une multitude de rituels inspirés du monde entier vous emmène sur d'autres rives à la rencontre du bien-être.

LES SOINS **TRADITION**

• SOIN OXYGÉNATION MARINE — 50 mn — **80 €**
Tous types de peaux sauf matures. Véritable nettoyage de peau en profondeur, pour retrouver un teint net et frais.

• SOIN HYDRATATION MARINE — 1h10 — **90 €**
Peaux déshydratées et/ou sensibles. Ce soin, accompagné d'un modelage relaxant, va agir comme un formidable régulateur d'hydratation cutanée. Votre peau est hydratée, apaisée, reposée, éclatante de vitalité.

• SOIN PURETÉ MARINE — 1h10 — **90 €**
Peaux mixtes à séborrhéiques. Ce soin va atténuer l'apparition des imperfections liées à l'excès de sébum en resserrant les pores et en affinant le grain de peau.
La combinaison des actifs et du modelage relaxant vont apporter un vrai confort à la peau, matifier, purifier et unifier le teint.

Tous nos soins du visage sont accessibles aux femmes enceintes.

LES SOINS **SPÉCIFIQUES**

« REGARD, ÉCLAT ET NUTRITION »

• SOIN ÉCLAT DU REGARD — 1h20 — **105 €**
Ce soin combine 3 actions : l'une agit sur le nettoyage de votre peau, la seconde sur l'hydratation intense de votre visage et la troisième sur la décongestion de votre contour des yeux pour un nouvel éclat global.

• SOIN ÉCLAT MARIN — 1h30 — **105 €**
Ce soin visage convient aux peaux fatiguées, asphyxiées et ternes.
Le modelage oxygénant va stimuler les cellules et éliminer les toxines.
Votre peau respire, retrouve toute sa luminosité.

• SOIN NUTRITION MARINE — 1h30 — **105 €**
Peaux matures sèches et dévitalisées. Accompagné d'un modelage oxygénant, ce soin va permettre de restaurer le film hydrolipidique. Votre peau est nourrie, souple et lumineuse.

TOUS NOS SOINS EXISTENT EN FORFAITS DE 3 • 5 • 10 SÉANCES

SPA

LES SOINS **DU VISAGE**

LES MODELAGES VISAGE **DRAINAGE ET CONTOUR DES YEUX**

• MODELAGE RELAXANT Tous types de peaux. La douceur de ce modelage va favoriser une détente profonde et la décontraction des muscles faciaux.	30 mn	**50 €**
• MODELAGE OXYGÉNANT Peaux fatiguées, stressées, teints brouillés. La tonicité de ce modelage va favoriser l'oxygénation des tissus grâce à l'activation des circulations lymphatique et sanguine.	40 mn	**60 €**
• MODELAGE RAFFERMISSANT Peaux matures présentant un manque de fermeté. Notre gestuelle experte tonique et ciblée va raffermir, regalber, assouplir et redonner élasticité à votre épiderme.	40 mn	**60 €**
• MODELAGE ANTI-RIDES Peaux matures présentant rides et ridules. Les manoeuvres « sur-mesure » de ce modelage vont permettre de stimuler les cellules responsables du vieillissement cutané et vont, par leurs actions, estomper rides et ridules.	40 mn	**60 €**
• MODELAGE GLOBAL ANTI-ÂGE Peaux matures présentant manque d'hydratation, perte d'éclat, relâchement cutané, présence de rides et ridules. Les manoeuvres ciblées et toniques de ce modelage vont agir efficacement sur l'ensemble des signes du vieillissement.	40 mn	**70 €**
• SOIN CONTOUR DES YEUX Avec ce soin, oubliez les poches, les cernes, les rides et les ridules. Décongestionnant, régénérant, hydratant votre regard sera plus jeune et détendu.	50 mn	**80 €**

LES SOINS SPÉCIFIQUES **INTENSIFS ANTI-ÂGE**

• SOIN FERMETÉ MARINE Peaux matures présentant un manque de fermeté. Complété par un modelage raffermissant tonique et stimulant, ce soin va agir comme un véritable tenseur.	1h30	**105 €**
• SOIN ANTI-RIDES MARIN Peaux matures présentant rides et ridules. La combinaison des principes actifs et du modelage anti-rides ciblé va favoriser les échanges et regonfler rides et ridules. Votre peau est régénérée, lissée. Rides et ridules sont visiblement estompées.	1h30	**105 €**
• SOIN GLOBAL ANTI-ÂGE Ce soin global anti-âge exclusif permet d'agir sur l'ensemble des signes du vieillissement : manque d'hydratation, perte d'éclat, relâchement cutané, présence de rides et ridules. Il apporte un résultat immédiat et visible grâce à l'association d'un modelage anti-âge global ciblé et de produits exclusifs aux actifs innovants.	1h30	**145 €**

Tous nos soins du visage sont accessibles aux femmes enceintes.

TOUS NOS SOINS EXISTENT EN FORFAITS DE 3 • 5 • 10 SÉANCES

SPA

LES SOINS **DU CORPS**

LES MODELAGES CORPS **PASSEPORT POUR VOTRE BIEN-ÊTRE**

• MODELAGE BIEN-ÊTRE ET SOMMEIL — 40 mn — **75 €**
Ce modelage, effectué sur la face arrière du corps, alterne digito-pressions sur le circuit énergétique, manœuvres profondes et manœuvres vibratoires en phase avec la respiration.
Il favorise le lâcher-prise, dénoue les tensions, améliore le sommeil et l'efficience de l'état de veille.

• MODELAGE RELAXANT — 1h00 — **100 €**
Véritable invitation au bien-être, ce modelage effectué sur l'ensemble du corps libère les tensions et favorise une détente profonde.

• MODELAGE RELAXANT INDIEN — 1h10 — **125 €**
Ce modelage corporel aux huiles est particulièrement doux et apaisant. Idéal pour les personnes ressentant une grande fatigue, il détend, revitalise et améliore les circulations sanguine et lymphatique.

• SOIN DÉTENTE DOS — 1h00 — **95 €**
Soin complet du dos, avec nettoyage purifiant suivi d'un modelage aux manoeuvres profondes et relaxantes.

• MODELAGE DÉTENTE MUSCULAIRE — 1h10 — **140 €**
Ce modelage décontracturant, aux manoeuvres profondes et puissantes, favorise la détente musculaire et un relâchement profond. Cette alliance de mobilisations passives et de pressions est particulièrement appréciée par les sportifs, il redonne énergie et vitalité.

• MODELAGE DÉTOX — 50 mn — **80 €**
Ce modelage drainant est idéal après des excès. Il favorise efficacement l'élimination des toxines. Lent, doux et enveloppant, il permet un véritable moment de détente.

• MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES — 1h10 — **115 €**
Ce modelage aux pierres chaudes fait partie des sciences du monde oriental.
Les pierres de massage sont utilisées pour l'harmonisation des flux énergétiques ainsi que pour la relaxation musculaire. Elles atténuent le stress, délient les nœuds et équilibrent les énergies négatives.

• MODELAGE BALINAIS — 1h20 — **165 €**
Ce modelage est la combinaison harmonieuse d'un modelage profond et de manoeuvres lentes et enveloppantes. Il allie puissance et douceur en s'inspirant des modelages chinois et indiens.
Véritable « nettoyage du corps », ce modelage est équilibrant, vivifiant et relaxant.

• MODELAGE ÉNERGÉTIQUE TRADITIONNEL CHINOIS — 1h00 — **140 €**
Pour un véritable rééquilibrage énergétique. Ce modelage active la circulation des méridiens qui véhiculent l'énergie vitale. La digito-pression des points d'acupuncture permet de lever les barrages qui empêchent la libre circulation des énergies.

• MODELAGE AYURVÉDIQUE INDIEN — 1h10 — **150 €**
Ce modelage, issu de la médecine indienne ancestrale, harmonise le corps et l'esprit.
Il apaise les tensions et redonne énergie et vitalité. Les manœuvres stimulantes et le travail profond des points énergétiques restaurent l'équilibre des énergies.
On parle de « nettoyage du corps ».

• MODELAGE GRANDE RELAXATION À 4 MAINS — 1h00 — **160 €**
Deux esthéticiennes, de façon synchronisée et rythmée, effectuent des manoeuvres profondes et relaxantes sur l'ensemble du corps.

TOUS NOS SOINS EXISTENT EN FORFAITS DE 3 • 5 • 10 SÉANCES

SPA

LES SOINS **DU CORPS**

LES **GOMMAGES**

NOTRE SÉLECTION DE GOMMAGES — 30 mn — **60 €**

Réveillez l'éclat de votre peau : nous avons créé pour vous les meilleurs gommages aux bienfaits et vertus venus d'ailleurs, pour retrouver une peau douce, nette et fraîche. Par leur action exfoliante, les gommages optimisent la pénétration des principes actifs de tous les soins.

- Gommage Granité Noni et Coco
- Gommage aux Pépins de Kiwi et Sable Blanc
- Gommage aux Éclats d'Ambre de la Baltique
- Gommage à la Poudre de Lave
- Gommage au Sel et Argile Marine
- Gommage à la Poudre de Coquille d'Huître

LES MASQUES **CORPORELS**

NOTRE SÉLECTION DE MASQUES CORPORELS — 40 mn — **60 €**

Véritables cocons de chaleur, de bien-être et de douceur : l'ensemble de nos masques corporels s'accompagne d'un modelage décontractant des épaules, de la nuque et du cuir chevelu.

- Masque Corporel Papaye et Figue de Barbarie
- Masque Corporel Cocooning à l'Algue Polaire
- Masque Corporel aux Fleurs d'Hibiscus
- Masque Corporel aux Terres Volcaniques
- Masque Corporel aux Algues et Plantes de bord de mer
- Masque Corporel Mousse de Coton

LES **RÉFLEXOLOGIES**

• RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE — 1h00 — **90 €**

Ce modelage, véritable stimulant des zones réflexes du pied, favorise la relaxation, l'amélioration du sommeil et de la circulation veineuse, l'élimination des toxines et le rééquilibrage énergétique.

• TOTAL ÉQUILIBRE — 1h20 — **120 €**

Véritable stimulation des terminaisons nerveuses, ce soin apporte bien-être et équilibre.
Il se compose d'une réflexologie plantaire, d'un modelage des mains et d'un modelage du cuir chevelu.

• RÉFLEXOLOGIE CRÂNIENNE ÉMOTIONNELLE — 40 mn — **70 €**

Ce soin apporte une profonde relaxation, favorise le sommeil et permet un relâchement des tensions.
Idéal pour les personnes ayant des difficultés à trouver le sommeil, ressentant une grande fatigue et souhaitant retrouver de la vitalité.

• RÉFLEXOLOGIE ÉMOTIONNELLE DES MAINS — 1h00 — **95 €**

Ce soin favorise un retour à la sérénité, apaise les tensions.
La stimulation des zones réflexes de la main libère des endorphines de bonheur.
Idéal pour les personnes ayant un stress permanent ou vivant une période un peu difficile.

• RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ÉMOTIONNELLE — 1h00 — **95 €**

Ce soin libère les émotions contenues, permet de retrouver un bon équilibre énergétique et d'unifier le corps et l'esprit. Idéal pour les personnes souhaitant s'ouvrir à un nouveau bien-être intérieur.

• RÉFLEXOLOGIES ÉMOTIONNELLES TOTAL BIEN-ÊTRE — 2h00 — **199 €**

Un voyage au cœur de vos émotions, véritable modelage pour un lâcher-prise total des 3 grandes zones réflexes : la tête, les mains et les pieds. L'organisme est retonifié et l'esprit apaisé.

TOUS NOS SOINS EXISTENT EN FORFAITS DE 3 • 5 • 10 SÉANCES

SPA

LES SOINS
DU CORPS

LES SOINS
AMINCISSANTS - RAFFERMISSANTS

• CELLU M6® ALLIANCE — 50 mn — **75 €**
Ce soin va vous permettre d'harmoniser efficacement votre silhouette.
Technique incontournable pour déstocker, resculpter et raffermir.
Combinaison Cellu M6® obligatoire 28 € (offerte à partir de 10 séances).
3 séances : 214 € . 5 séances : 337 € . 10 séances : 637 €

• SOIN ACTIV' MINCEUR — 1h00 — **80 €**
2 actions pour un résultat optimal : déstocker la graisse et lisser la peau d'orange.
Duo parfait des manœuvres du modelage chinois et des ventouses pour relancer le métabolisme et voir sa silhouette s'affiner de façon significative.
3 séances : 228 € . 5 séances : 360 € . 10 séances : 680 €

• SOIN DÉTOXIFIANT SILHOUETTE — 1h30 — **128 €**
Ce soin, véritable déclencheur minceur, associant un enveloppement favorisant la sudation et un modelage drainant, va entraîner une réelle sensation de légèreté et une silhouette affinée.
3 séances : 364 € . 5 séances : 576 € . 10 séances : 1088 €

• SOIN AMINCISSANT AUX ACTIFS MARINS — 1h00 — **80 €**
Mincir et redynamiser l'organisme. Riche en fucus, ce soin lutte efficacement contre les rondeurs superflues et relance le métabolisme.
3 séances : 228 € . 5 séances : 360 € . 10 séances : 680 €

TOUS NOS SOINS EXISTENT EN FORFAITS DE 3 • 5 • 10 SÉANCES

LES SOINS
AMINCISSANTS, DRAINANTS ET CIRCULATOIRES

• MODELAGE VENTRE PLAT — 30 mn — **60 €**
Les manoeuvres circulatoires et drainantes favorisent la détente, le bien-être, l'élimination des tensions et vous aident ainsi à retrouver un ventre plat.

• MASQUE DÉTOX — 40 mn — **60 €**
Véritable booster minceur, cet enveloppement favorise la sudation et la détoxification. Il est accompagné d'un modelage relaxant du cuir chevelu.

• SOIN JAMBES LÉGÈRES AVEC DRAINAGE ESTHÉTIQUE MANUEL — 1h30 — **128 €**
Ce soin complet va vous permettre de retrouver des jambes légères, le drainage va lutter contre la rétention d'eau et l'enveloppement cryogène va tonifier les capillaires fragilisés et renforcer leur action.

• DRAINAGE ESTHÉTIQUE MANUEL — 1h00 — **90 €**
Ce soin va agir efficacement contre la rétention d'eau, améliorer la circulation sanguine, et affiner votre silhouette.

Pour votre accompagnement minceur,
découvrez toutes les activités proposées par les Thermes Marins de Saint-Malo :
Bilan Nutrition Santé, Espace Forme, Training Aquatique...

Découvrir le
Bilan Nutrition Santé

Pour tout renseignement, contactez nos hôtesses au 02 99 40 75 75

SPA

LES FORFAITS **EN DUO**

EN CABINE **DUO PREMIUM**

• DUO EN AMOUREUX

• Bain Relaxant	20 mn
• Modelage Corps Relaxant	1h00
• Modelage Visage Relaxant	30 mn
• Coupe de champagne ou jus de fruits et gourmandises	

204 € par personne
En cadeau : Écrin de chocolat / 2 pers.

• RÊVE D'O

• Bain Relaxant	20 mn
• Gommage Corps aux Pépins de Kiwi et Sable Blanc	30 mn
• Modelage Corps Relaxant Indien	1h10
• Modelage Visage Relaxant	30 mn

255 € par personne

• PARENTHÈSE À DEUX

• Bain Relaxant	20 mn
• Masque Corporel Mousse de Coton	40 mn
• Modelage Bien-être et Sommeil	40 mn
• Réflexologie Plantaire	1h00
• Modelage Visage Relaxant	30 mn

295 € par personne

Peignoir et drap de bain à votre disposition. N'oubliez pas vos maillot de bain, bonnet de bain et sandales en plastique.
En vente également à la boutique des Thermes Marins de Saint-Malo.

EN CABINE **DUO**

• DUO ENTRE AMI(E)S

• Modelage Visage Relaxant	30 mn
• Modelage Corps Relaxant	30 mn
• Accès Aquatonic	

142 € par personne
En cadeau : un coffret Éclat du Visage

• DUO MÈRE-FILLE

• 1 Soin Visage au choix : Pureté Marine ou Hydratation Marine	1h10
• Modelage Corps Relaxant	30 mn
• Déjeuner au Bar Thalasso	
• Accès Aquatonic	

192 € par personne
En cadeau : un coffret Éclat du Visage

• DUO PARENT / ENFANT (8 - 14 ANS)

• 1 Modelage Visage	30 mn

50 € par personne

• 1 Modelage Corps	30 mn

63 € par personne

Soins Spa enfant avec les produits : TOOFRUIT Les soins pour enfants

Profitez d'un moment de détente à deux face à la mer.

Les Thermes Marins de Saint-Malo vous proposent quatre cabines duo, dont une cabine avec bain à remous privatif et vue majestueuse sur la baie de Saint-Malo et deux cabines vue sur mer avec terrasse privée.
Bois grisé, matériaux nobles et épurés, couleurs douces et claires, ciel étoilé, nos cabines vous accueillent dans l'atmosphère feutrée et intimiste d'un lieu dédié à votre bien-être.

SPA

LES IDÉES **CADEAUX**
À OFFRIR OU À S'OFFRIR

LES RÉGATES **MALOUINES**

• RÉGATE GRANDE DÉTENTE

• Gommage Corps Granité Noni et Coco	30 mn
• Modelage Corps Détente Musculaire	1h10
• Modelage Visage Relaxant	30 mn
• Masque Corporel aux Fleurs d'Hibiscus	40 mn

GRANDE DÉTENTE BIEN-ÊTRE — **279 €**
4 soins Spa

GRANDE DÉTENTE INTENSE — **303 €**
4 soins Spa et 1 entrée au Parcours Aquatonic, Sauna et Hammam

GRANDE DÉTENTE PRESTIGE* — **343 €**
4 soins Spa, avec un déjeuner Émeraude 2 plats au Restaurant Le Cap Horn (hors boissons) et 1 entrée au Parcours Aquatonic, Sauna et Hammam

UN CADEAU OFFERT
(pour l'achat d'un forfait Régate)

Des idées de cadeaux pour toutes les occasions :
Mariage, anniversaire, fêtes de fin d'année, naissance ou tout simplement pour se faire plaisir !
Commandez vos bons cadeaux sur www.**boutique-thalassotherapie**.com
ou par mail : **spa@thalasso-saintmalo**.com ou au **02 99 40 75 23**

LES RÉGATES **MALOUINES**

• RÉGATE GRANDE SÉRÉNITÉ

• Gommage Corps à la Poudre de Lave	30 mn
• Modelage Corps aux Pierres Chaudes	1h10
• Modelage Visage Oxygénant	40 mn
• Réflexologie Plantaire	1h00
• Masque Corporel aux Terres Volcaniques	40 mn

GRANDE SÉRÉNITÉ BIEN-ÊTRE — **346 €**
5 soins Spa

GRANDE SÉRÉNITÉ INTENSE — **394 €**
5 soins Spa avec 2 entrées au Parcours Aquatonic, Sauna et Hammam

GRANDE SÉRÉNITÉ PRESTIGE* — **434 €**
5 soins Spa avec un déjeuner Émeraude 2 plats au Restaurant Le Cap Horn (hors boissons) et 2 entrées au Parcours Aquatonic, Sauna et Hammam

• RÉGATE GRANDE RELAXATION

• Gommage Corps aux Éclats d'Ambre de la Baltique	30 mn
• Soin Détente Dos	1h00
• Soin Visage Hydratation Marine	1h10
• Soin Total Équilibre	1h20
• Modelage Corps Grande Relaxation à 4 mains	1h00
• Masque Corporel Cocooning à l'Algue Polaire	40 mn

GRANDE RELAXATION BIEN-ÊTRE — **526 €**
6 soins Spa

GRANDE RELAXATION INTENSE — **598 €**
6 soins Spa avec 3 entrées au Parcours Aquatonic, Sauna et Hammam

GRANDE RELAXATION PRESTIGE* — **638 €**
6 soins Spa avec un déjeuner Émeraude 2 plats au Restaurant Le Cap Horn (hors boissons) et 3 entrées au Parcours Aquatonic, Sauna et Hammam

*Valable uniquement hors jours et week-end fériés. Menu Déjeuner Émeraude 2 plats (entrée + plat ou plat + dessert), hors boissons.
Peignoir et drap de bain à votre disposition. N'oubliez pas vos maillot de bain, bonnet de bain et sandales en plastique.
En vente également à la boutique des Thermes Marins de Saint-Malo.

SPA

LES IDÉES **CADEAUX**

À OFFRIR OU À S'OFFRIR

LES ÉVASIONS **MARINES**

• ESCALE MARINE

• Soin Visage Oxygénation Marine	50 mn	
• Soin Détente Dos	1h00	
• Masque Corporel aux Algues et Plantes de Bord de Mer	40 mn	
3 soins		**205 €**
1/2 journée		**229 €**
Journée*		**269 €**

• BALADE SCANDINAVE

• Gommage Corps aux Éclats d'Ambre de la Baltique	30 mn	
• Modelage Corps Relaxant	1h00	
• Soin Visage Hydratation Marine	1h10	
3 soins		**224 €**
1/2 journée		**248 €**
Journée*		**288 €**

• VOYAGE AU CŒUR DES VOLCANS

• Gommage Corps à la Poudre de Lave	30 mn	
• Modelage Corps aux Pierres Chaudes	1h10	
• Masque Corporel aux Terres Volcaniques	40 mn	
3 soins		**212 €**
1/2 journée		**236 €**
Journée*		**276 €**

• ÉCHAPPÉE TROPICALE

• Gommage Corps aux Pépins de Kiwi et Sable Blanc	30 mn	
• Modelage Corps Relaxant Indien	1h10	
• Masque Corporel Papaye et Figue de Barbarie	40 mn	
3 soins		**220 €**
1/2 journée		**244 €**
Journée*		**284 €**

UN CADEAU OFFERT
(pour l'achat d'un forfait Évasion)

La 1/2 journée comprend :
• 3 soins au Spa des Thermes
• 1 entrée au Parcours Aquatonic, au sauna et au Hammam

La journée comprend :
• 3 soins au Spa des Thermes
• 1 entrée au Parcours Aquatonic, au sauna et au Hammam
• 1 déjeuner Émeraude 2 plats (entrée + plat ou plat + dessert) au restaurant le Cap Horn (hors boissons).
**Valable uniquement hors jours et week-end fériés.*

SPA

LES SOINS **ESTHÉTIQUES**

SOINS **DES MAINS ET DES PIEDS**

• Beauté des Pieds	40 mn	**55 €**
• Beauté des Pieds avec Pose Vernis	1h00	**65 €**
• Manucurie	40 mn	**55 €**
• Manucurie avec Pose Vernis	1h00	**65 €**
• Pose Vernis Mains ou Pieds	20 mn	**20 €**
• Pose Vernis Mains et Pieds	40 mn	**30 €**
• Pose vernis semi-permanent	50 mn	**40 €**
• Dépose vernis semi-permanent	30 mn	**20 €**

LES **ÉPILATIONS**

• 1/2 jambes	30 mn	**25 €**
• 3/4 jambes	40 mn	**30 €**
• Jambes entières	1h00	**40 €**
• Aisselles	20 mn	**20 €**
• Maillot classique ou brésilien	20 mn	**25 €**
• Maillot intégral	40 mn	**35 €**
• Bras	30 mn	**20 €**
• Sourcils ou Lèvres ou Menton	10 mn	**15 €**
• Visage	30 mn	**25 €**
• Dos ou Torse	30 mn	**30 €**

Tous nos soins esthétiques sont accessibles aux femmes enceintes.

INFORMATIONS **& CONSEILS**

• Il est vivement recommandé de ne pas réserver vos rendez-vous épilation juste après des activités aquatiques telles que soins de thalassothérapie, piscine...

SPA

LE SPA
DES THERMES

Ici, le bien-être se conjugue au féminin et au masculin. Des soins du visage à ceux du corps, il suffit de fermer les yeux et de se laisser porter par les mains expertes de nos esthéticiennes.

Tout en douceur, en harmonie,
ne pensez plus qu'à vous.

Le Spa des Thermes est ouvert aux curistes, non-curistes et aux personnes de l'extérieur.

L'ensemble des soins est accessible aux femmes et aux hommes.

Nous proposons une **sélection de soins accessibles aux femmes enceintes.** Demandez conseil à notre équipe.

HORAIRES
- Du lundi au samedi de 9h à 19h - Le dimanche de 9h à 13h.
Ouvert les jours fériés (sauf le 25 décembre et le 1er janvier).

RÉSERVATION
- De votre chambre, composez le 7523
- De l'extérieur, composez le 02 99 40 75 23
- Se présenter 10 mn avant le début des soins.
RÉSERVEZ VOS SOINS À L'AVANCE

ARRIVÉE AU SPA
Nous vous demandons de vous présenter à l'accueil 15 mn avant votre rendez-vous.

PEIGNOIR / DRAP DE BAIN
Un peignoir et un drap de bain sont à votre disposition au vestiaire. Merci de vous munir d'une paire de sandales.

DURÉE DES SOINS
La durée des soins comprend votre accueil, votre temps d'habillage et de déshabillage ainsi que pour certains soins, un temps de repos nécessaire d'environ 5 mn.

CONTRE-INDICATIONS
Certains soins présentent des **contre-indications**, notamment pour les **femmes enceintes**. Demandez conseil à notre équipe.

ANNULATION
Toute annulation devra être signifiée au moins 24 h avant le début des soins. Dans le cas contraire, les soins seront intégralement facturés.

ARRIVÉE TARDIVE
Une arrivée tardive ne pourra pas entraîner une prolongation des soins.

LA COSMÉTIQUE
THERMES MARINS DE SAINT-MALO

Les Cosmétiques Thermes Marins de Saint-Malo allient efficacité et sensorialité au travers d'une ligne de produits à base de précieux actifs marins et extraits végétaux.

www.cosmetique-thermesmarins.com

FABRIQUÉ EN BRETAGNE

95% D'ORIGINE NATURELLE

FORMULE MARINE & CLEAN

SPA NOUVEAU MONDE
SAINT-MALO (FRANCE)

SPA REINE MARINE
SAINT-MALO (FRANCE)

AQUATONIC RENNES - SAINT-GRÉGOIRE
SAINT-GRÉGOIRE (FRANCE)

AQUATONIC PARIS VAL D'EUROPE
MONTEVRAIN (FRANCE)

AQUATONIC NANTES CARRÉ LAFAYETTE
NANTES (FRANCE)

SPA AQUATONIC NOUMÉA
(NOUVELLE-CALÉDONIE)

why Crédit Photos : J.C Valienne, E. Margarita, Thinkstock, M. Clauzier, S. Bourcier, Photothèque TMSM.

LES THERMES MARINS DE SAINT-MALO • CS 11745 • 35417 SAINT-MALO CEDEX
Tél. 02 99 40 75 23
e-mail : spa@thalasso-saintmalo.com - www.thalasso-saintmalo.com

LES THERMES MARINS 1963 DE SAINT MALO