



# LA TERRASSE

RESTAURANT - BAR - SALON DE THÉ

## CARTE DE RESTAURATION

DE 12 H 30 À 14 H 30 ET DE 19 h 30 À 21 h 30

### NOS SALADES

20,00 €

#### 🌿 Salade Bretonne

Boulogour de sarrasin et lanières de galettes bio, artichauts frais et confits, pommes de terre, pois gourmands, tomates séchées, noix de pétoncles marinées, tartare d'algues et gomasio naturel de nos côtes

#### "Classique" salade César au poulet

Salade, tomate, oeuf, poulet et croûtons

#### Salade Malouine

Pâtes, fenouil, haricots verts, pommes de terre, julienne de carottes, saumon fumé maison, câpres, échalotes, cranberries

#### 🌿 Salade Italienne

Melon, tomates séchées, fèves à la menthe, poivrons gouttes féta, olives, parmesan, échalotes, courgettes marinées, jambon speck, huile d'olive

#### 🌿 Buddha bowl (vegan)

20,00 €

#### d'une julienne de légumes crus marinés au vinaigre de citron

Carotte, betterave, fenouil, céleri branche, courgette marinée, radis, oignon rouge, cranberries, algues bretonnes et gomasio

#### 🌿 Poke bowl de légumes aux pétoncles marinées

23,00 €

Riz Thaï, guacamole, concombre, courgette marinée, tomates séchées, gingembre, pétoncles, algues bretonnes, pousses germées, huile de sésame

#### 🌿 Sans gluten (traces possibles)

### NOS FRUITS DE MER

#### Marmite de moules de bouchot à la marinière (selon saison)

14,50 €

#### Assiette d'huîtres creuses de Cancale n°2 "Maison Brévault"

Les 6 16,00 €

Les 9 24,00 €

Les 12 32,00 €

#### Assiette de fruits de mer (selon arrivage)

26,00 €

3 huîtres creuses de Cancale n°3, 3 langoustines, 4 crevettes roses, 1 pince de tourteau, bulots, mayonnaise

#### Assiette de langoustines fraîches, mayonnaise (selon arrivage)

30,00 €

#### Plateau de fruits de mer

85,00 €

(sur commande la veille pour 2 pers.)

### NOS POISSONS ET VIANDES

🌿 Moules de Bouchot à la marinière (selon saison), frites 18,50 €

🌿 Brochette de lieu et gambas grillés, sauce tomates Thaï 26,00 €

#### Risotto aux champignons et tomates grappes rôties

#### Pavé de saumon grillé, sauce curry

26,00 €

Tatin de légumes à la provençale et lentilles corail bio

🌿 Émincé de filet mignon de porc mariné, sauce citronnelle à la tomate 26,00 €

#### Ananas rôti aux épices, rosace de pommes de terre

#### Cheese Burger, frites

18,00 €

Steak haché, cheddar, bacon, tomates, oignons rouges, cornichons

#### Tartare de bœuf (VBF), frites

22,00 €

180g (5%mg), câpres, échalotes, jaune d'œuf, fleur sel, moutarde Savora, mesclun

#### 🌿 Buddha bowl (vegan)

24,00 €

Sarrasin bio, lentilles corail bio, semoule de maïs bio, brocolis, pomme fruit, carottes au cumin, olives, coulis de betteraves

#### 🌿 Bowl (vegan)

24,00 €

Riz complet safrané bio, quinoa bio, pois chiches bio, dés de patate douce, courgette grillée, pleurotes, tartare d'algues, coulis tomates Thaï

#### Assiette de frites

6,00 €

#### 🌿 Sans gluten (traces possibles)

### POUR LES ENFANTS (Jusqu'à 12 ans)

15,00 €

Choisissez une entrée, un plat, un dessert

#### ENTRÉES (au choix)

4,00 €

Assiette de crudités

Potage de légumes

Oeufs durs mayonnaise

Salade de crevettes roses

#### DESSERTS (au choix)

4,00 €

Oasis de fruits

Compote de pommes

Mousse de fromage blanc

sur coulis de fruits rouges

Gaufre,

sucré ou velouté chocolat

Profiteroles

Yaourt nature

ou fromage frais 0%

Glaces : Vanille, café, chocolat

Sorbets : Fraise, griotte, framboise

#### PLATS ET LÉGUMES (au choix) 9,00 €

Escalope de veau poêlée

Filet de bœuf poêlé

Blanc de poulet rôti

Dos de cabillaud vapeur

Escalope de saumon grillée

Au choix : pommes vapeur, tagliatelles, pommes de terre sautées, haricots verts, carottes, riz basmati.



# LA TERRASSE

RESTAURANT - BAR - SALON DE THÉ

## CARTE DE RESTAURATION

DE 12 H 30 À 21 H 30

### NOS SANDWICHES (15 mn d'attente)

Accompagnés de salade verte

#### Vegan

Pain brioché marbré, purée de petits pois, tomates séchées, poivron rouge, choux rouge

15,00 €

#### Nordique

Pain nordique, tartare aux fines herbes, courgette, saumon gravlax à l'aneth, radis

16,00 €

#### Globe trotter

Pain maïs bio, houmous, courgette, blanc de volaille, paprika

16,00 €

#### Des Îles

Pain à l'encre de seiche, sauce cocktail, crevettes roses, ananas

16,50 €

### NOS EN-CAS CHAUDS (20 mn d'attente)

Accompagnés de salade verte

#### Croque Monsieur

Pain de mie nature, beurre, jambon blanc, fromage râpé

15,00 €

#### Chaussons Vegan

et sa sauce (soja, mandarine, ail, gingembre)

Feuille de brick, carottes râpées, oignon, coriandre fraîche

15,00 €

#### 🌿 Tartine du Jardin

Pain sans gluten, béchamel tomate, courgette, tomate, poivron, olives noires, pistou, mozzarella

15,50 €

#### Tartine Madras

Pain nordique, béchamel curry, blanc de poulet poché au curry et paprika, sésame doré, fromage râpé

16,00 €

🌿 Sans gluten (traces possibles)

### NOS DESSERTS

À commander en début de repas

🌿 Assiette forme aux fruits de saison 11,00 €

Tarte fine chaude aux pommes et sa glace aux graines de vanille 12,50 €

Kouign-Amann, crème glacée au lait ribot et son caramel à la fleur de sel de Guérande 13,00 €

### NOS TRILOGIES DE GLACES ET SORBETS

À commander en début de repas

🌿 Sorbet fruits rouges (framboise, fraise, griotte) 11,00 €  
meringue, crème fouettée, coulis de fraises

🌿 Crème glacée (vanille, café, chocolat) 11,00 €  
meringue, crème fouettée, sauce anglaise

La palette de saison du maître glacier 13,00 €  
pâte sablée, 3 boules de crème glacée ou sorbet fruits rouges au choix et son pinceau en chocolat

### NOS BOCAUX

À commander en début de repas

Bocal de la crêpe suzette à l'orange et sa crème pralinée à l'ancienne 12,50 €

Bocal du baba vanille et rhum des Antilles et sa crème légère 12,50 €

Bocal de cerises au jus vanillé, biscuit pistache et ganache montée ivoire 12,50 €

Bocal de crème chocolat, caramel tendre et cacahuètes caramélisées 12,50 €

### NOS GOURMANDISES

Le goûter 5,00 €

Paris Brest 8,00 €

Flan Pâtissier 8,00 €

Gaufre 8,50 €

Sucre ou velouté chocolat, crème fouettée

Farandole de crêpes (3 pièces) 9,00 €

Café gourmand 11,50 €

Thé / chocolat gourmand 12,50 €

Chocolat viennois gourmand 13,50 €

🌿 Sans gluten (traces possibles)