



Surface approx. (cm²) : 2319  
N° de page : 86-89

WINNER

SPORT / DÉTENTE

# Les Thermes Marins de Saint-Malo

*Pionniers du renouveau  
de la thalassothérapie*

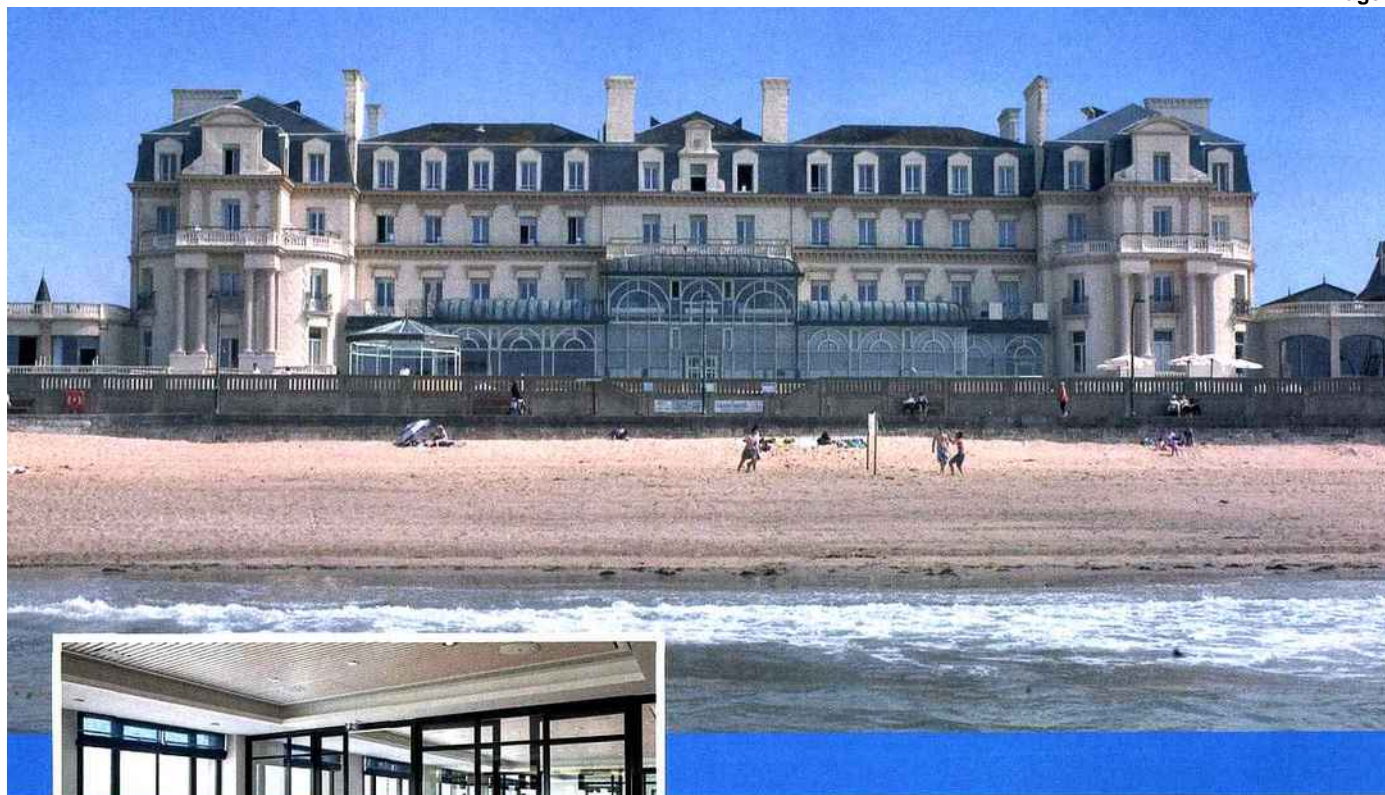
CHRISTIAN BEX

SERGE RAULIC, PROPRIÉTAIRE DES THERMES

L'ombre d'Hercule Poirot et de ses moustaches cirées rode dans les couloirs du Grand Hôtel des Thermes. Une ambiance à l'Agatha Christie règne entre les murs élégants de cette grande villa de style anglo-normand construite en 1880 sur les dunes de sable de Paramé, face à la mer. L'atmosphère du Grand Hôtel de Saint-Malo est celle d'un palace, avec ses 5 étoiles, mais sans ostentation. Mais il a bien failli disparaître comme beaucoup d'autres grands hôtels des années 1900, découpé en appartements.







### Une saga bretonne

L'histoire commence avec un banquier parisien qui récupère un terrain en bordure de mer en paiement d'une dette. En 1881, il y construit le Grand Hôtel et un casino. A l'époque, il fallait 9 heures pour relier Paris à Saint-Malo en chemin de fer. En 1940, au début de la Deuxième Guerre mondiale, l'hôtel est transformé en hôpital militaire. Puis il est réquisitionné par les troupes allemandes qui en font le siège local de leur état-major. Après la guerre, le bâtiment dévasté reste à l'abandon pendant 18 ans. En 1963, des Malouins se regroupent pour créer un centre de soins utilisant de l'eau de mer chauffée. C'est une première thalasso, sans hôtellerie ni restaurant, s'adressant aux personnes souffrant de rhumatismes, arthrose et douleurs diverses. En 1981, Serge Raulic, le propriétaire actuel, acquiert les Thermes Marins de Saint-Malo et leur donne une nouvelle orientation. « J'étais bien décidé à mettre l'accent sur la remise en forme et le bien-être ». Parallèlement à la thalassothérapie, il travaille à développer les séjours. « Mon ambition, dit-il, était de redonner à l'établissement sa vocation de grand hôtel ».

### Le renouveau

Aujourd'hui, les Thermes de Saint-Malo sont devenus une référence d'excellence dans le monde concurrentiel de la thalassothérapie. Avec 174 chambres, de la formule individuelle à la suite, et 28 studios. Le développement a été axé sur le confort et la facilité à suivre les traitements. Tout est fait pour lutter contre le stress, la fatigue, le surpoids, sans oublier les problèmes musculaires ou d'articulations. L'eau de mer puisée au large dans la baie, riche en oligo-éléments, alimente des installations réparties sur 5 000 mètres carrés, avec 6 piscines d'eau de mer chauffées, 80 cabines d'hydrothérapie, 16 cabines de spa, une salle de brouillard marin, un hammam, un sauna et une salle de cardio-musculation. Plus de 100 professionnels (médecins, kinésithérapeutes, hydrothérapeutes, esthéticiennes et éducateurs sportifs) prennent soin des clients.





### Une réussite made in France

Le succès des Thermes Marins de Saint-Malo, c'est la réussite d'un homme tombé dans la marmite bouillonnante de la thalasso un peu par hasard. Passionné d'aviation, Serge Raulic entame sa vie professionnelle comme ingénieur de l'aviation civile au milieu des années soixante. En 1973, à la recherche d'un emploi, il est embauché par le groupe Sofitel qui l'envoie comme adjoint de Louison Bobet à la thalassothérapie de Quiberon, la première créée en France, C'est le clin d'œil du destin. En 1976, il en prend la direction et en 1981, il se met à son compte en rachetant les Thermes de Saint-Malo. La toiture est à refaire, les bâtiments prennent l'eau, qu'importe ! Depuis, il emploie 750 personnes après avoir démarré avec 40 et il accueille 25 000 curistes par an. Mais ce dont il est le plus fier, c'est d'avoir inventé le Parcours Aquatonique en 1987. « C'est une piscine où les gens marchent plutôt qu'ils ne nagent explique-t-il, avec des zones de jets de massages des différentes parties du corps. » Le brevet bien sûr est déposé et le concept s'exporte un peu partout dans le monde, à Bali, au



Japon, en Egypte, au Koweït, en Nouvelle Calédonie et bientôt en Russie à Vladivostok.

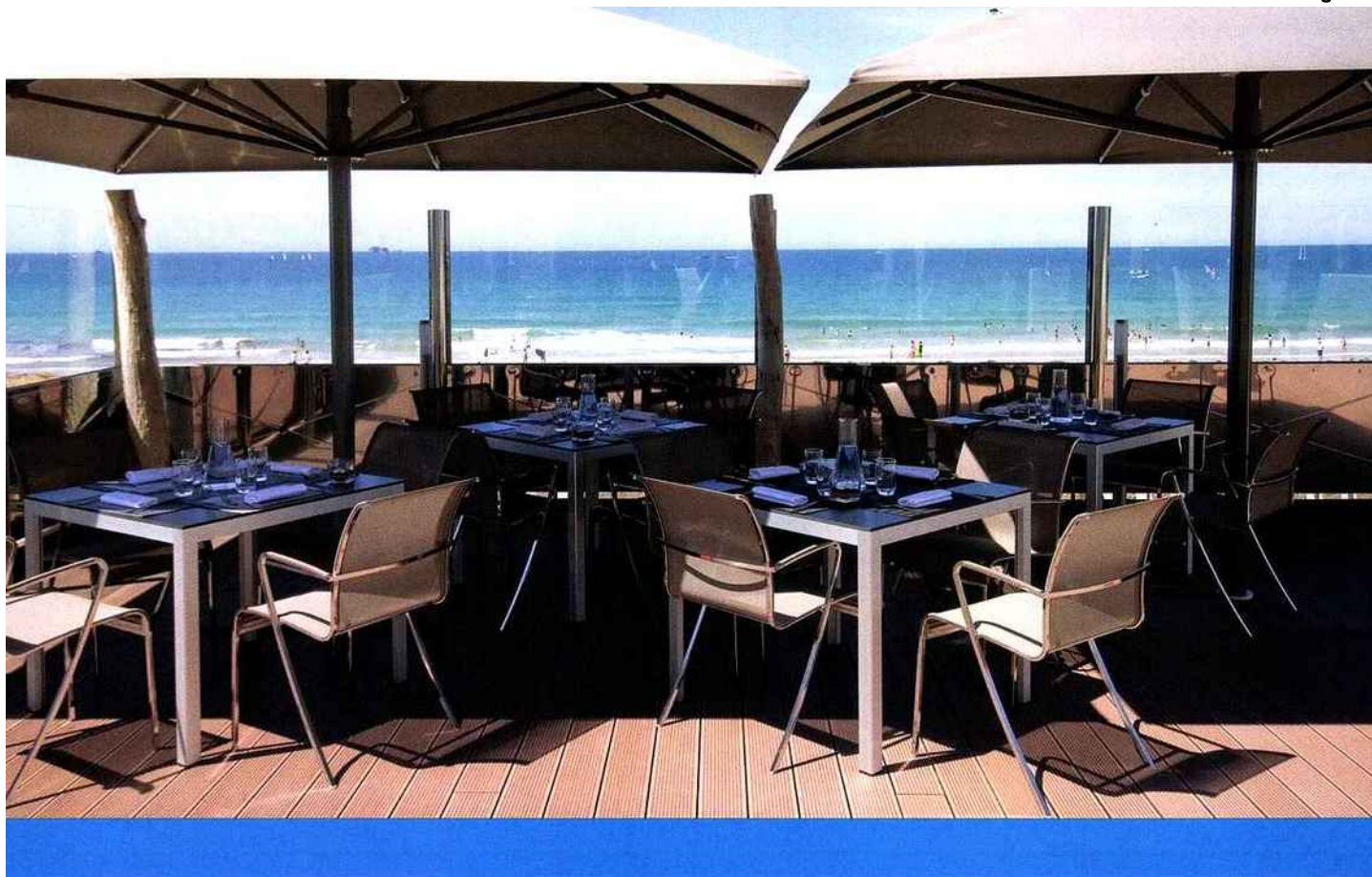
« Pour continuer à nous développer, je cherche maintenant à attirer une clientèle russe et ukrainienne, très aisée et friande de thermalisme, fréquentant jusqu'à présent la mer Noire. Finalement, notre force vient de notre liberté. Je gère et je décide moi-même. Nous n'appartenons à aucun grand groupe, nous sommes une entreprise familiale. »



«... CE DONT IL EST LE PLUS FIER, C'EST D'AVOIR  
INVENTÉ LE PARCOURS AQUATONIQUE EN 1987»







Son fils Olivier, diplômé d'HEC, l'a rejoint à la direction générale, assurant la pérennité. Signe de la volonté d'expansion du père et du fils, ils ont inauguré en 2012 un hôtel 4 étoiles de 83 chambres avec spa près des remparts de Saint-Malo. Son nom, « Le Nouveau Monde », doté d'un décor invitant au voyage vers les îles tropicales. « Pourquoi les gens se sentent bien chez moi ?

*Tout simplement parce que les hommes et femmes d'affaires ou politiques, les artistes et les sportifs, habitués à décider, sont chez moi pris en main. Ils n'ont plus qu'à se laisser guider et se faire chouchouter, pour leur plus grand bien. »*

L'agrément des chambres d'où l'on entend le ressac de la mer, la vue somptueuse sur la Grande Plage du Sillon, les trois restaurants - le Cap Horn gastronomique, La Verrière diététique, la Terrasse brasserie -, les bains chauds et bouillonnant, c'est vrai que ça fait envie. Et puis le TGV a mis Saint-Malo à trois heures de Paris ! **w**



**LES THERMES MARINS DE SAINT-MALO :**  
[WWW.THALASSOTHERAPIE.COM](http://WWW.THALASSOTHERAPIE.COM)