

2026

SOINS & ACTIVITÉS À LA CARTE

THALASSO · SPA · FORME · COIFFURE





B I E N V E N U E

aux Thermes Marins de Saint-Malo

Depuis plus de 60 ans, la mer est notre guide pour concevoir un univers entièrement dédié à votre bien-être. Pensée pour vous, notre gamme de soins Thalasso & Spa associe les ressources naturelles marines à l'excellence de nos protocoles de soins pour vous conduire vers un moment de pure déconnexion.





SOMMAIRE

NOS SOINS THALASSO

Découverte Thalasso	page 4
Thalasso & Restaurant	page 5
Soins Thalasso à la carte	page 5

NOS ACTIVITÉS FORME

Parcours Aquatonic	page 7
Activités sportives à la carte.....	page 7

NOS SOINS SPA

Soins du visage	page 9
Soins du corps	page 12
Expériences Bien-Être	page 18
Soins esthétiques	page 21

NOS SOINS COIFFURE

Tarifs coiffure	page 22
Soins Shu Uemura	page 23
Soins Kérastase	page 24

NOS IDÉES CADEAUX

page 26

INFOS PRATIQUES

page 27



NOS SOINS **THALASSO**



DÉCOUVERTE **THALASSO**

Programme en 1/2 journée. Soins sélectionnés par nos hôtesses, selon disponibilités, parmi les suivants :
Bain Jets aux Algues, Affusions Dynamiques, Douche Sous-Marine, Drainage Marin, Ondorelax, Piscine de Jets, Piscine Tonique.

• 2 SOINS

Du lundi au vendredi (hors fériés)

• 2 soins individuels d'hydrothérapie

• Accès à la Piscine de Détente, Sauna, Hammam et Salle de Cardio-Musculation sur la même demi-journée que vos soins.

98 €

95 €

• 4 SOINS (sauf dimanche)

Du lundi au vendredi (hors fériés)

• 3 soins individuels dont 1 Enveloppement d'Algues et 2 soins d'hydrothérapie en cabine

• 1 soin en Piscine de Jets Sous-Marins

• Accès au Parcours Aquatonic, Piscine de Détente, Sauna, Hammam et Salle de Cardio-Musculation sur la même demi-journée que vos soins.

205 €

195 €

• 3 SOINS

Du lundi au vendredi (hors fériés)

• 2 soins individuels d'hydrothérapie

• 1 soin en Piscine de Jets Sous-Marins

• Accès au Parcours Aquatonic, Piscine de Détente, Sauna, Hammam et Salle de Cardio-Musculation sur la même demi-journée que vos soins.

155 €

148 €

• 4 SOINS PRESTIGE (sauf dimanche)

Du lundi au vendredi (hors fériés)

• 1 Massage sous Affusions ou Massage Détente Spa 30 min

• 1 Enveloppement d'Algues

• 1 Bain Jets aux Algues ou Douche Sous-Marine

• 1 Ondorelax ou Affusions Dynamiques

• Accès au Parcours Aquatonic, Piscine de Détente, Sauna, Hammam et Salle de Cardio-Musculation sur la même demi-journée que vos soins.

245 €

235 €



THALASSO & RESTAURANT

FORME & PLAISIRS GOURMANDS

Forfait Découverte Thalasso en 1/2 journée, avec un accès au Parcours Aquatonic, Piscine de détente, Sauna, Hammam et Salle de Cardio-Musculation et un menu Émeraude au restaurant vue sur mer Le Cap Horn.

• 2 SOINS	168 €
Du lundi au vendredi (hors fériés)	165 €
• 3 SOINS	211 €
Du lundi au vendredi (hors fériés)	204 €
• 4 SOINS	261 €
Du lundi au vendredi (hors fériés)	251 €
• 4 SOINS PRESTIGE	301 €
Du lundi au vendredi (hors fériés)	291 €

Bien-être & Saveurs

Forfait Découverte Thalasso en 1/2 journée, avec un accès au Parcours Aquatonic, Piscine de détente, Sauna, Hammam, et Salle de Cardio-Musculation et un menu 2 plats (entrée plat ou plat dessert) au restaurant La Verrière.

• 2 SOINS	151 €
Du lundi au vendredi (hors fériés)	148 €
• 3 SOINS	197 €
Du lundi au vendredi (hors fériés)	190 €
• 4 SOINS	247 €
Du lundi au vendredi (hors fériés)	237 €

THALASSO À LA CARTE

• Massage sous Affusions (25 min)	97 €
• Enveloppement d'Algues (25 min)	75 €
• Douche Sous-Marine (15 min)	58 €
• Bain Jets aux Algues (20 min)	58 €
• Ondorelax (18 min)	55 €
• Affusions Dynamiques (15 min)	49 €
• Drainage Marin (12 min)	50 €
• Pédiluve (15 min)	36 €





PARCOURS AQUATONIC

& ACTIVITÉS
SPORTIVES



LE PARCOURS AQUATONIC

Accès au Parcours de Jets Sous-Marins, Sauna, Hammam et Fontaine à glace.

Inclus dans les forfaits Découverte Thalasso à partir de 3 soins et dans tous les forfaits Thalasso & Restaurant.

- 1 ENTRÉE

à la carte

42 €



- 1 ENTRÉE

en complément d'un soin Thalasso ou Spa

30 €



NOS ACTIVITÉS SPORTIVES À LA CARTE

SÉANCE DE COACHING INDIVIDUEL

À partir de **40 €** la séance

AQUACYCLING

29 € la séance de 25 min

GYMNASTIQUE EN SALLE ET GYM AQUATIQUE

Plus de 100 cours par semaine parmi aquagym, aquacycling, yoga, pilates, bodybalance...

29 € la séance

AVIRON INDOOR

29 € la séance de 40 min

NATATION

À partir de **24 €** le cours collectif de 30 min

FORFAIT TOTAL BIEN-ÊTRE 6 JOURS

Accès illimité au parcours Aquatonic et à plus de 100 cours par semaine parmi aquagym, aquacycling, yoga, pilates, bodybalance...

255 € les 6 jours

TRAINING AQUATIQUE

29 € la séance de 30 min

BEACH TRAINING

29 € la séance de 45 min

MARCHE SPORTIVE

29 € la séance d'une heure

E-GYM - COACHING GUIDÉ

À partir de **35 €** la séance de 45 min

Circuit training réalisé sur 8 machines E-Gym en Salle de Cardio-Musculation.

À l'aide de votre bracelet connecté, adaptez votre entraînement à vos objectifs et évaluez vos performances en temps réel.

Inclus dans nos abonnements Fitness E-GYM et Total Bien-être E-GYM.



SPA DES THERMES



LES COSMÉTIQUES

Thermes Marins de Saint-Malo

Plongez dans l'univers des Thermes Marins de Saint-Malo, où l'expertise de nos spa praticiennes, leurs soins et massages exclusifs se combinent aux cosmétiques marins et naturels pour une expérience sensorielle inoubliable.

Chaque texture, chaque geste, chaque parfum est pensé pour nourrir, régénérer et sublimer votre peau, avec efficacité et plaisir. La ligne signature, bretonne et responsable, concentre le meilleur des océans et des plantes pour répondre à tous les besoins de votre peau.



NOS SOINS VISAGE

NOS SOINS TRADITION

- **SOIN OXYGÉNATION MARINE 50 min 95 €**

Tous types de peaux. Véritable nettoyage de peau en profondeur, pour retrouver un teint net et frais.

- **SOIN HYDRATATION MARINE 1 h 10 110 €**

Peaux déshydratées et/ou sensibles. Ce soin, accompagné d'un massage relaxant, va agir comme un formidable régulateur d'hydratation cutanée. Votre peau est hydratée, apaisée, reposée, éclatante de vitalité.

- **SOIN PURETÉ MARINE 1 h 10 110 €**

Peaux mixtes à séborrhéiques. Ce soin va atténuer l'apparition des imperfections liées à l'excès de sébum en resserrant les pores et en affinant le grain de peau. La combinaison des actifs et du massage relaxant vont apporter un vrai confort à la peau, matifier, purifier et unifier le teint.

NOS SOINS SPÉCIFIQUES

« REGARD, ÉCLAT ET NUTRITION »

- **SOIN ÉCLAT DU REGARD 1 h 20 125 €**

Ce soin combine 3 actions : l'une agit sur le nettoyage de votre peau, la seconde sur l'hydratation intense de votre visage et la troisième sur la décongestion de votre contour des yeux pour un nouvel éclat global.

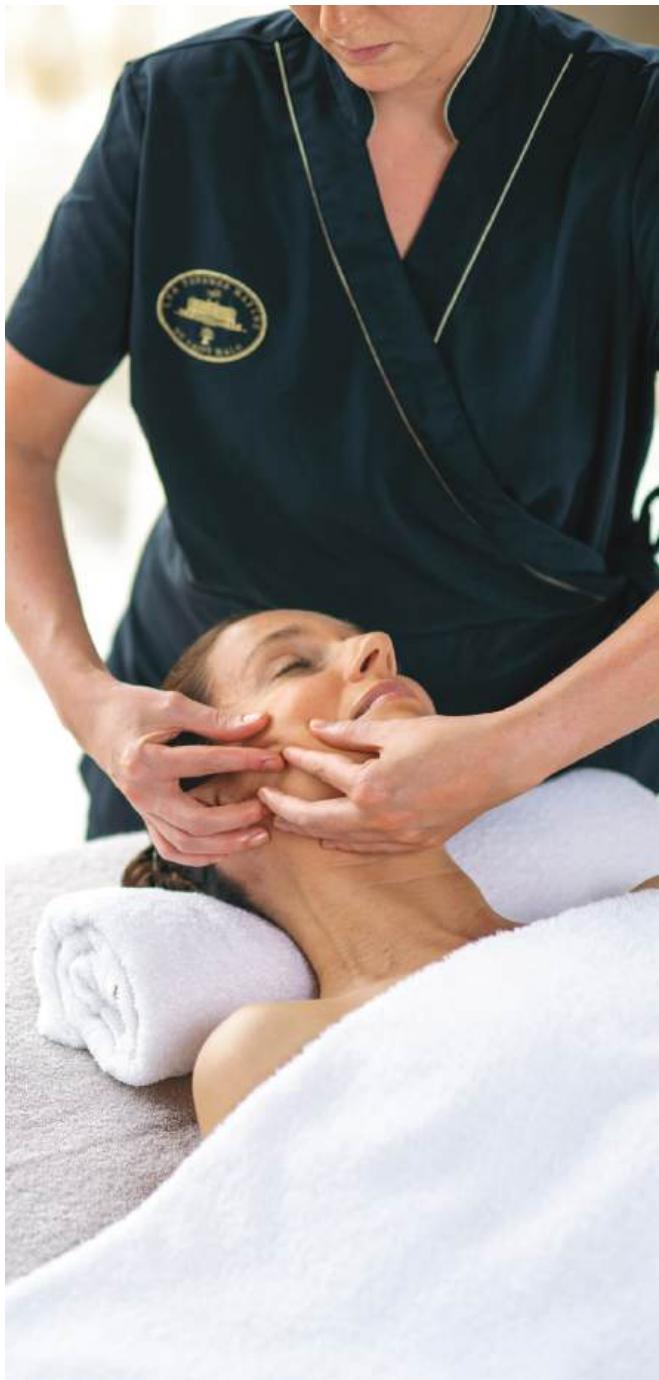
- **SOIN ÉCLAT MARIN 1 h 30 130 €**

Ce soin visage convient aux peaux fatiguées, asphyxiées et ternes. Le massage oxygénant va stimuler les cellules et éliminer les toxines. Votre peau respire, retrouve toute sa luminosité.

- **SOIN NUTRITION MARINE 1 h 30 130 €**

Peaux matures sèches et dévitalisées. Accompagné d'un massage oxygénant, ce soin va permettre de restaurer le film hydrolipidique. Votre peau est nourrie, souple et lumineuse.





NOS MASSAGES **VISAGE, KOBIDO** **ET CONTOUR DES YEUX**

• **MASSAGE RELAXANT** 30 min 65 €

Adapté à tous types de peaux. Les manœuvres douces et englobantes de ce massage vont favoriser une détente profonde et la décontraction des muscles faciaux, pour un visage reposé.

• **MASSAGE OXYGÉNANT** 40 min 75 €

Peaux fatiguées, stressées, teints brouillés. La tonicité de ce massage va favoriser l'oxygénéation des tissus grâce à l'activation des circulations lymphatique et sanguine, pour un teint lumineux.

• **MASSAGE RAFFERMISSANT** 40 min 75 €

Peaux matures présentant un manque de fermeté. Notre gestuelle experte tonique et ciblée va raffermir, regalber, assouplir et redonner élasticité à votre épiderme.

• **MASSAGE ANTI-RIDES** 40 min 75 €

Peaux matures présentant rides et ridules. Les manœuvres « sur-mesure » de ce massage vont permettre de stimuler les cellules responsables du vieillissement cutané et vont, par leurs actions, estomper rides et ridules.

• **MASSAGE GLOBAL ANTI-ÂGE** 40 min 85 €

Peaux matures présentant manque d'hydratation, perte d'éclat, relâchement cutané, présence de rides et ridules. Les manœuvres ciblées et toniques de ce massage vont agir efficacement sur l'ensemble des signes du vieillissement.

• **SOIN CONTOUR DES YEUX** 50 min 95 €

Avec ce soin, oubliez les poches, les cernes, les rides et les ridules. Décongestionnant, régénérant, hydratant votre regard sera plus jeune et détendu.

• **KOBIDO**

By Thermes Marins de Saint-Malo 1 h 135 €

Ce massage jeunesse, véritable lifting manuel issu d'une méthode japonaise ancestrale, permet de faire réagir la peau en profondeur, de dénouer les micro-tensions du visage et de rendre la peau plus ferme. Le visage est repulpé, le teint plus frais et l'ovale du visage redessiné.



NOS SOINS SPÉCIFIQUES INTENSIFS ANTI-ÂGE

• SOIN GLOBAL ANTI-ÂGE

PURE MER

1 h 30 180 €

Ce soin exclusif signature associe un massage anti-âge ciblé et personnalisé aux produits premium cosmétique de la ligne PURE MER by Thermes Marins de Saint-Malo. Il agit sur l'ensemble des signes du vieillissement : manque d'hydratation, perte d'éclat, relâchement cutané, présence de rides et ridules et apporte un résultat immédiat et visible.

• SOIN FERMETÉ MARINE

1 h 30 130 €

Peaux matures présentant un manque de fermeté. Complété par un massage raffermissant tonique et stimulant, ce soin va agir comme un véritable tenseur.

• SOIN ANTI-RIDES MARIN

1 h 30 130 €

Peaux matures présentant rides et ridules. La combinaison des principes actifs et du massage anti-rides ciblé va favoriser les échanges et regonfler rides et ridules. Votre peau est régénérée, lissée. Rides et ridules sont visiblement estompées.



Tous nos soins du visage sont accessibles aux femmes enceintes.



The advertisement features three products from the Pure Mer line floating in clear blue water: a serum bottle labeled "LE SÉRUM DÉSHAMPOUANT", a larger bottle labeled "LE SOIN GLOBAL ANTI-ÂGE", and a tube labeled "L'EAU DE MER VISAGE & CORPS". Above the products is a stylized logo resembling a leaf or wave. Below the products is the brand name "PURE MER" and "by Thermes Marins de Saint-Malo". A large, bold text "Source prodigieuse de jeunesse" is centered at the bottom. At the very bottom, there are three circular icons with text: "FABRIQUÉ EN BRETAGNE", "96% INGÉDIENTS D'ORIGINE BRETAGNE", and "FORMULE MARINE & CLEAN". To the right of these icons is the text "COSMÉTIQUE ULTRA-SENSORIELLE".

NOS SOINS CORPS



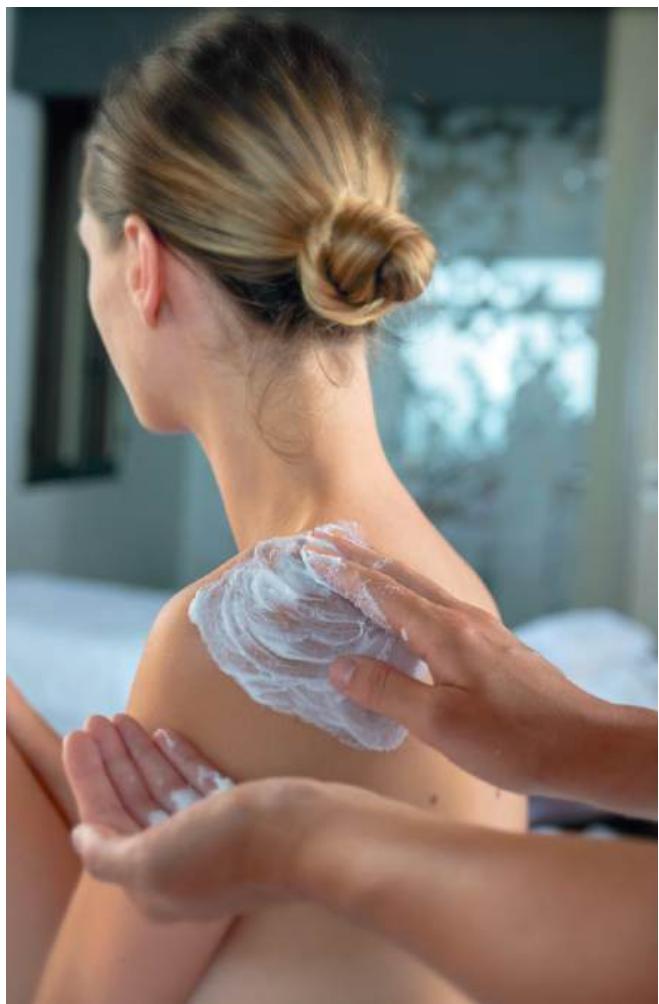
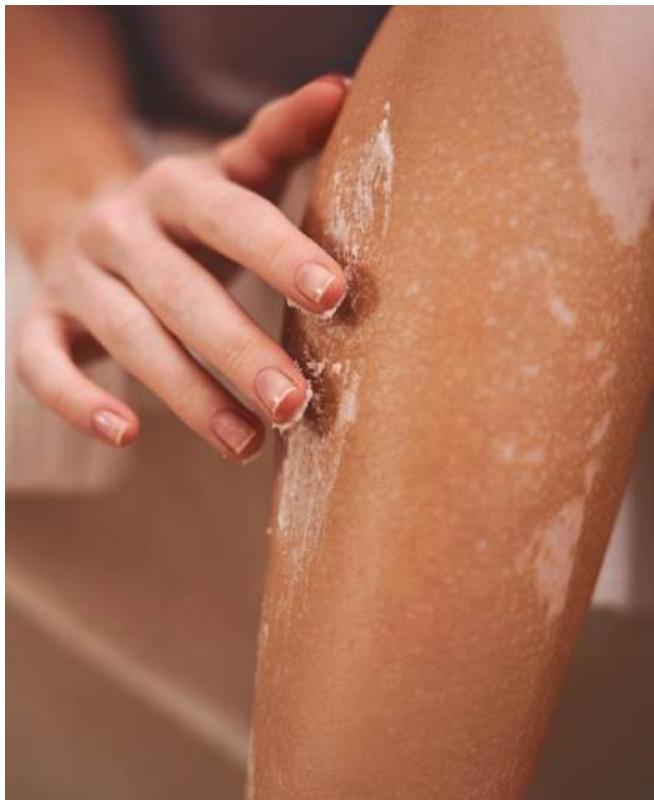
NOS GOMMAGES ET MASQUES CORPS

• GOMMAGES CORPS

30 min 69 €

Réveillez l'éclat de votre peau : nous avons créé pour vous les meilleurs gommages aux bienfaits et vertus venus d'ailleurs, pour retrouver une peau douce, nette et fraîche. Par leur action exfoliante, les gommages optimisent la pénétration des principes actifs de tous les soins.

- Gommage Granité Noni et Coco
- Gommage aux Éclats d'Ambre de la Baltique
- Gommage à la Poudre de Lave
- Gommage au Sel et Argile Marine
- Gommage Coquilles d'Huîtres & Lotus Sacré



• MASQUES CORPS

40 min 75 €

Véritables cocons de chaleur, de bien-être et de douceur : l'ensemble de nos masques corps s'accompagne d'un massage décontractant des épaules, de la nuque et du cuir chevelu.

- Masque Corps Cocooning à l'Algue Polaire
- Masque Corps aux Fleurs d'Hibiscus
- Masque Corps aux Terres Volcaniques
- Masque Corps aux Algues et Plantes de bord de mer
- Masque Corps Mousse de Coton

NOS MASSAGES CORPS

• MASSAGE RELAXANT 1 h 00 130 €

Véritable invitation au bien-être, ce massage effectué sur l'ensemble du corps libère les tensions et favorise une détente profonde.

• MASSAGE BIEN-ÊTRE ET SOMMEIL 40 min 102 €

Ce massage, effectué sur la face arrière du corps, alterne digito-pressions sur le circuit énergétique, manœuvres profondes et manœuvres vibratoires en phase avec la respiration. Il favorise le lâcher-prise, dénoue les tensions, améliore le sommeil et l'efficience de l'état de veille.

• SOIN DÉTENTE DOS 50 min 110 €

Soin complet du dos, avec nettoyage purifiant suivi d'un massage aux manœuvres enveloppantes et relaxantes.

• MASSAGE SÉRÉNITÉ DU VENTRE 30 min 70 €

Les manœuvres circulatoires et drainantes favorisent la détente, le bien-être et l'élimination des tensions.

• MASSAGE DÉTOX 50 min 98 €

Ce massage drainant est idéal après des excès. Il favorise efficacement l'élimination des toxines. Lent, doux et enveloppant, il permet un véritable moment de détente.

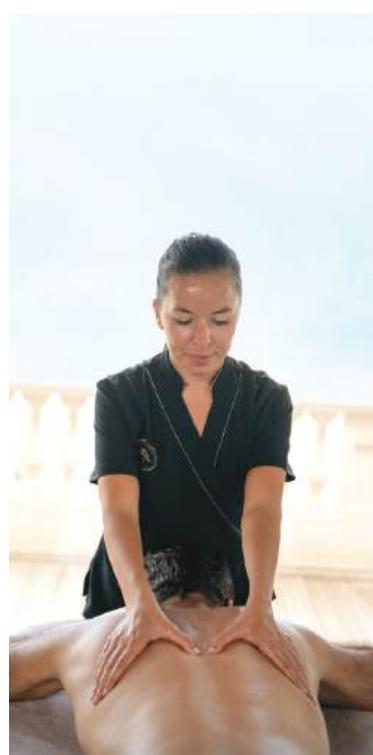
• MASSAGE DÉTENTE MUSCULAIRE 1 h 10 168 €

Ce massage décontracturant, aux manœuvres profondes et puissantes, favorise la détente musculaire et un relâchement profond. Cette alliance de mobilisations passives et de pressions est particulièrement appréciée par les sportifs, il redonne énergie et vitalité.

• MASSAGE GRANDE RELAXATION À 4 MAINS 1 h 00 185 €

Deux esthéticiennes, de façon synchronisée et rythmée, effectuent des manœuvres enveloppantes et relaxantes sur l'ensemble du corps.





• **MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES**

1 h 10 138 €

Ce massage aux pierres chaudes fait partie des sciences du monde oriental. Les pierres de massage sont utilisées pour l'harmonisation des flux énergétiques ainsi que pour la relaxation musculaire. Elles atténuent le stress, délient les nœuds et équilibrivent les énergies.

• **MASSAGE RELAXANT INDIEN** **1 h 10 152 €**

Ce massage corporel aux huiles est particulièrement doux et apaisant. Idéal pour les personnes ressentant une grande fatigue, il détend, revitalise et améliore les circulations sanguine et lymphatique.

• **MASSAGE ÉNERGÉTIQUE TRADITIONNEL CHINOIS** **1 h 00 150 €**

Pour un véritable rééquilibrage énergétique. Ce massage active la circulation des méridiens qui véhiculent l'énergie vitale. La digitopression des points d'acupuncture permet de lever les barrages qui empêchent la libre circulation des énergies.

• **MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN**

1 h 10 165 €

Ce massage, issu de la médecine indienne ancestrale, harmonise le corps et l'esprit. Il apaise les tensions et redonne énergie et vitalité. Les manœuvres stimulantes et le travail profond des points énergétiques restaurent l'équilibre des énergies. On parle de « nettoyage du corps ».

• **MASSAGE BALINAIS**

1 h 10 175 €

Ce massage est la combinaison harmonieuse d'un massage profond et de manœuvres lentes et enveloppantes. Il allie puissance et douceur en s'inspirant des techniques chinoises et indiennes. Véritable « nettoyage du corps », ce massage est équilibrant, vivifiant et relaxant.

• **SOIN FUTURE MAMAN**

1 h 10 150 €

Ce soin, spécialement conçu pour les femmes enceintes, apporte une grande détente, diminue les tensions, soulage les jambes lourdes, donne un coup d'éclat à votre peau et réduit les signes de fatigue. Un vrai moment pour soi en attendant bébé ! Du 4^e au 7^e mois inclus.

NOS RÉFLEXOLOGIES

• RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE 50 min 105 €

Ce soin, véritable stimulant des zones réflexes du pied, favorise la relaxation, l'amélioration du sommeil et de la circulation veineuse, l'élimination des toxines et le rééquilibrage énergétique.

• RÉFLEXOLOGIE CRÂNIENNE ÉMOTIONNELLE 40 min 95 €

Ce soin apporte une profonde relaxation, favorise le sommeil et permet un relâchement des tensions. Idéal pour les personnes ayant des difficultés à trouver le sommeil, ressentant une grande fatigue et souhaitant retrouver de la vitalité.

• RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE ÉMOTIONNELLE 1 h 00 110 €

Ce soin libère les émotions contenues, permet de retrouver un bon équilibre énergétique et d'unifier le corps et l'esprit. Idéal pour les personnes souhaitant s'ouvrir à un nouveau bien-être intérieur.



• TOTAL ÉQUILIBRE 1 h 20 142 €

Véritable stimulation des terminaisons nerveuses, ce soin apporte bien-être et équilibre. Il se compose d'une réflexologie plantaire, d'un massage des mains et d'un massage du cuir chevelu.

• RÉFLEXOLOGIE ÉMOTIONNELLE DES MAINS 1 h 00 110 €

Ce soin favorise un retour à la sérénité, apaise les tensions. La stimulation des zones réflexes de la main libère des endorphines de bonheur. Idéal pour les personnes ayant un stress permanent ou vivant une période un peu difficile.

• RÉFLEXOLOGIES ÉMOTIONNELLES TOTAL BIEN-ÊTRE 2 h 00 235 €

Un voyage au cœur de vos émotions, véritable massage pour un lâcher-prise total des 3 grandes zones réflexes : la tête, les mains et les pieds. L'organisme est retonifié et l'esprit apaisé.



NOS SOINS AMINCISSANTS - RAFFERMISSANTS

• CELLU M6® ALLIANCE 50 min 86 €

Ce soin va vous permettre d'harmoniser efficacement votre silhouette. Technique incontournable pour déstocker, resculpter et raffermir. Combinaison Cellu M6® obligatoire 28 € (offerte à partir de 10 séances).

3 séances : 245 € . 5 séances : 387 € . 10 séances : 731 €

• SOIN AMINCISSANT AUX ACTIFS MARINS 1 h 00 95 €

Riche en fucus, ce soin lutte efficacement contre les rondeurs superflues et relance le métabolisme, pour affiner et redynamiser l'organisme.

3 séances : 270 € . 5 séances : 427 € . 10 séances : 807 €

• SOIN ACTIV' MINCEUR 1 h 00 95 €

2 actions pour un résultat optimal : déstocker la graisse et lisser la peau d'orange. Duo parfait des manœuvres du massage chinois et des ventouses pour relancer le métabolisme et voir sa silhouette s'affiner de façon significative.

3 séances : 270 € . 5 séances : 427 € . 10 séances : 807 €

• SOIN DÉTOXIFIANT SILHOUETTE 1 h 20 140 €

Véritable déclencheur minceur, ce soin associe un enveloppement favorisant la sudation et un massage drainant, pour une sensation de légèreté et une silhouette affinée.

3 séances : 399 € . 5 séances : 630 € . 10 séances : 1190 €



NOS SOINS DRAINANTS ET CIRCULATOIRES

• DRAINAGE ESTHÉTIQUE MANUEL 1 h 00 105 €

Ce soin va agir efficacement contre la rétention d'eau, améliorer la circulation sanguine, et affiner votre silhouette.

• MASQUE DÉTOX 40 min 75 €

Véritable boosteur minceur, cet enveloppement favorise la sudation et la détoxicification. Il est accompagné d'un massage relaxant du cuir chevelu.

• SOIN JAMBES LÉGÈRES AVEC DRAINAGE ESTHÉTIQUE MANUEL 1 h 20 140 €

Ce soin complet va vous permettre de retrouver des jambes légères, le drainage va lutter contre la rétention d'eau et l'enveloppement cryogène va tonifier les capillaires fragilisés et renforcer leur action.





NOS EXPÉRIENCES
BIEN-ÊTRE



NOS FORFAITS EN DUO

EN CABINE DUO PREMIUM

• DUO EN AMOUREUX

- Bain Relaxant
- Massage Corps Relaxant
- Massage Visage Relaxant
- Coupe de champagne ou jus de fruits et gourmandises

255 € /pers.

20 min

1 h 00

30 min

 En cadeau : Écrin de chocolat / 2 pers.

• RÊVE D'O

- Bain Relaxant
- Gommage Corps Coquilles d'Huîtres & Lotus Sacré
- Massage Corps Relaxant Indien
- Massage Visage Relaxant

299 € /pers.

20 min

30 min

1 h 10

30 min

• PARENTHÈSE À DEUX

- Bain Relaxant
- Masque Corps Mousse de Coton
- Massage Bien-être et Sommeil
- Réflexologie Plantaire
- Massage Visage Relaxant

355 € /pers.

20 min

40 min

40 min

50 min

30 min

EN CABINE DUO

• DUO ENTRE AMI(E)S

170 € /pers.

- Massage Visage Relaxant
- Massage Corps Relaxant
- Accès Aquatonic

30 min

30 min

 En cadeau : un coffret Éclat du Visage

• DUO MÈRE-FILLE (À PARTIR DE 14 ANS)

237 € /PERS.

- 1 Soin Visage au choix :
Pureté Marine ou Hydratation Marine
- Massage Corps Relaxant
- En-cas au Bar La Passerelle (club sandwich ou tarte salée, café gourmand, jus de fruits frais)
- Accès Aquatonic

1 h 10

30 min

 En cadeau : un coffret Éclat du Visage

• DUO PARENT / ENFANT (8 - 14 ANS)

30 min **65 € /pers.**

30 min **75 € /pers.**

Soins Spa enfant avec les produits :

TOOFRUIT
Les soins pour enfants



NOS ÉVASIONS MARINES

BALADE SCANDINAVE

• Gommage Corps aux Éclats d'Ambre de la Baltique	30 min
• Massage Corps Relaxant	1 h 00
• Soin Visage Hydratation Marine	1 h 10
3 soins	278 €
1/2 journée	308 €
Journée*	354 €

ESCALE MARINE

• Soin Visage Oxygénéation Marine	50 min
• Réflexologie Plantaire	50 min
• Masque Corps aux Algues et Plantes de Bord de Mer	40 min
3 soins	248 €
1/2 journée	278 €
Journée*	324 €

 Un cadeau offert pour l'achat d'un forfait Évasion !



La 1/2 journée comprend :

- 3 soins au Spa des Thermes
- 1 entrée au Parcours Aquatonic, au Sauna et au Hammam

La journée comprend :

- 3 soins au Spa des Thermes
- 1 entrée au Parcours Aquatonic, au Sauna et au Hammam
- 1 déjeuner émeraude 2 plats (entrée + plat ou plat + dessert) au restaurant le Cap Horn (hors boissons).

*Valable uniquement hors jours et week-end fériés.

VOYAGE AU COEUR DES VOLCANS

• Gommage Corps à la Poudre de Lave	30 min
• Massage Corps aux Pierres Chaudes	1 h 10
• Masque Corps aux Terres Volcaniques	40 min
3 soins	253 €
1/2 journée	283 €
Journée*	329 €

ÉCHAPPÉE TROPICALE

• Gommage Corps Granité Noni & Coco	30 min
• Massage Corps Relaxant Indien	1 h 10
• Masque Corps aux Fleurs d'Hibiscus	40 min
3 soins	266 €
1/2 journée	296 €
Journée*	342 €

NOS RÉGATES MALOUINES

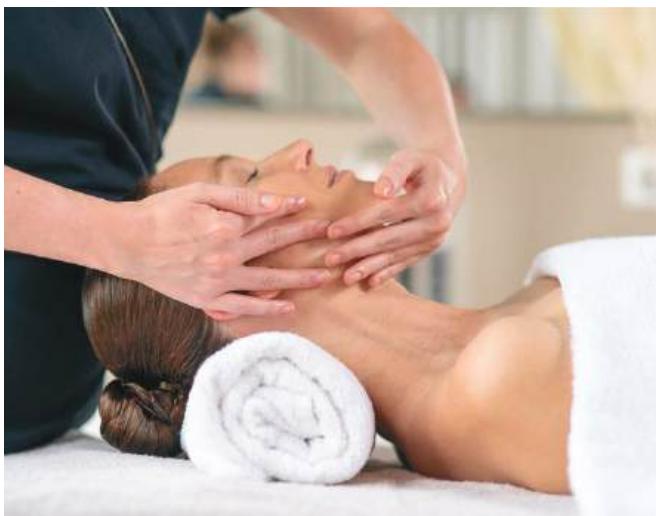
RÉGATE GRANDE DÉTENTE

• Gommage Corps Granité Noni et Coco	30 min
• Massage Corps Détente Musculaire	1 h 10
• Massage Visage Relaxant	30 min
• Masque Corps aux Fleurs d'Hibiscus	40 min
4 soins Spa	339 €



RÉGATE GRANDE SÉRÉNITÉ

• Gommage Corps à la Poudre de Lave	30 min
• Massage Corps aux Pierres Chaudes	1 h 10
• Massage Visage Oxygénant	40 min
• Réflexologie Plantaire	50 min
• Masque Corps aux Terres Volcaniques	40 min
5 soins Spa	415 €



RÉGATE GRANDE RELAXATION

• Gommage Corps aux Éclats d'Ambre de la Baltique	30 min
• Soin Détente Dos	50 min
• Soin Visage Hydratation Marine	1 h 10
• Soin Total Équilibre	1 h 20
• Massage Corps Grande Relaxation à 4 mains	1 h 00
• Masque Corps Cocooning à l'Algue Polaire	40 min
6 soins Spa	622 €

Un cadeau offert pour l'achat d'un forfait Régate !

SOINS ESTHÉTIQUES

Nos soins des mains et des pieds :

Manucurie	à partir de 55 €
Beauté de pieds	à partir de 55 €
Pose de vernis	à partir de 20 €
Nos épilations	à partir de 15 €

Il est vivement recommandé de ne pas réserver vos rendez-vous épilation juste après des activités aquatiques telles que soins de thalassothérapie, piscine...



COIFFURE & SOINS CAPILLAIRES



• FORFAIT FEMME

Shampooing, brushing
Shampooing, brushing lumière
Shampooing, coupe, brushing
Shampooing, coupe, brushing lumière

Courts Longs

34 €	42 €
44 €	52 €
50 €	58 €
60 €	68 €

• FORFAIT HOMME

Shampooing, coupe, coiffage

• SERVICE À LA CARTE

Coloration
Flash brillance
Balayage brillance
Duo balayage brillance
Forfait mariée

Courts

32 €

À partir de

45 €
70 €
90 €
110 €
250 €

• SERVICE BALAYAGE BRILLANCE

Tarifs sur devis

Ombre et lumière Balayage lumière
Flash Effet soleil

• SERVICE COLORATION

Tarifs sur devis

Coloration durable sans ammoniaque
(huile d'argan et thé vert antioxydant)
Soin pigmentant sublime balayage ou coloration
Gloss brillance intense

VOTRE DIAGNOSTIC DE CHEVEUX PERSONNALISÉ

Grâce à la technologie K-SCAN, alimentée par l'IA, nous analysons la nature de vos cheveux et votre cuir chevelu afin de vous proposer le soin le plus adapté à vos besoins.



NOS SOINS SHU UEMURA

ART OF HAIR



VIVEZ L'EXPÉRIENCE DU LUXE CAPILLAIRE VENUE DE TOKYO

L'art des cérémonies de mise en beauté des cheveux. Inspirée de la cérémonie du thé japonaise, chaque étape est chorégraphiée avec des gestuelles inspirées du Shiatsu pour laisser les cheveux, l'esprit et le corps en parfaite harmonie.

• CÉRÉMONIE IKARI

Rituel express pour découvrir l'art de mise en beauté des cheveux et la gestuelle Shiatsu

15 min 35 €

• CÉRÉMONIE KAORI

Rituel d'harmonie et de bien-être, un mélange personnalisé de sérum à dosage professionnel pour répondre aux besoins essentiels de chaque chevelure.

25 min 50 €

• CÉRÉMONIE MIYABI

L'expérience signature Shu Uemura, un voyage initiatique pour une mise en beauté totale des cheveux, en harmonie avec le corps et l'esprit.

50 min 95 €

• MASSAGE CUIR CHEVELU

Véritable moment de détente et de bien-être, ce massage nourrissant et protecteur à l'huile de camélia, préserve vos cheveux de la déshydratation.

20 min 40 €

VOTRE SUIVI BEAUTÉ

Poursuivez votre routine capillaire à la maison sur les conseils de votre coiffeur.

DEMANDEZ À VOTRE COIFFEUR LA GAMME FAITE POUR VOUS !



L'EXCEPTION KÉRASTASE



SOINS PROFONDS SUR-MESURE

• LE SOIN FUSIO DOSE – 2 SEMAINES D'INTENSITÉ

Des actifs sur-mesure pour une transformation instantanée.

2 soins choisis et un cocktail préparé sous vos yeux par votre coiffeur.

10 min

26 €

• LE SOIN FUSIO-MASQUE – 3 SEMAINES D'INTENSITÉ

Un soin en profondeur semi-permanent. Fusio-dose + masque fixateur.

15 min

46 €

• LE SOIN FUSIO-EXTRÊME – 4 SEMAINES D'INTENSITÉ

2 cocktails fusio-dose pour une transformation extrême de votre chevelure.

25 min

72 €

• LE SOIN KÉRATHERMIE – 6 SEMAINES D'INTENSITÉ

Régénération intense et durable de votre chevelure. Brillance ultime.

60 min

125 €

• LE SOIN KÉRATHÉRAPIE – 8 SEMAINES D'INTENSITÉ

Un soin « chirurgie », réparation globale et ciblé de vos cheveux. Douceur ultime.

60 min

145 €

• LE SOIN PREMIÈRE – 5 SEMAINES D'INTENSITÉ

Un soin révolutionnaire, concentré d'actifs purs innovants pour 99% de réparation profonde et durable. Révélateur d'éclat.

30 min

80 €

• LE SOIN CHRONOLOGISTE – 5 SEMAINES D'INTENSITÉ

Un soin revitalisant jeunesse, enrichi d'acide hyaluronique. Vitalité instantanée.

30 min

80 €

L'EXPÉRIENCE KÉRASTASE

NOS RITUELS

Offrez à vos cheveux une expérience complète et sur-mesure avec nos rituels exclusifs conçus par nos experts pour des résultats durables et une détente totale !

102 €*

RITUEL DÉCOUVERTE (sur 2 jours)**

Pour révéler l'éclat de vos cheveux, résultat immédiat.

Jour 1 : Diagnostic K-Scan
Soin Fusio-Dose personnalisé
Coiffage naturel

Jour 2 : Soin Fusio-Masque personnalisé
Coiffage naturel

231 €*

RITUEL RÉGÉNÉRATION (sur 3 jours)**

Pour régénérer et renforcer en profondeur les cheveux abîmés, résultat saisissant.

Jour 1 : Diagnostic K-Scan
Soin Fusio-Dose personnalisé
Coiffage naturel

Jour 2 : Soin première-Renforcement
Coiffage naturel

Jour 3 : Soin Chronologiste - Revitalisant
Coiffage naturel

240 €*

RITUEL RENAISSANCE (sur 3 jours)**

Pour une réparation intense et une action anti-âge "renaissance".

Jour 1 : Diagnostic K-Scan
Soin Fusio-Dose personnalisé
Coiffage naturel

Jour 2 : Soin Fusio-Extrême
Coiffage naturel

Jour 3 : Soin Chronologiste - Revitalisant
Coiffage naturel

Jour 4 : Soin K-Water
Coiffage naturel

220 €*

RITUEL DETOX (sur 3 jours)**

Pour détoxifier, réparer et redonner de la vitalité à vos cheveux.

Jour 1 : Diagnostic K-Scan
Soin Fusio-Dose personnalisé
Coiffage naturel

Jour 2 : Soin Fusio-Extrême
Coiffage naturel

Jour 3 : Soin Première-Renforcement
Coiffage naturel

*Brushing, 15 € supplémentaire.

**Jours de soins consécutifs ou non.



NOS IDÉES CADEAUX



À OFFRIR OU À S'OFFRIR

Découvrez nos bons et coffrets cadeaux 100% détente et bien-être avec des prestations Thalasso & Spa mais aussi des escales gourmandes, des courts-séjours en hôtel et résidence à Saint-Malo...

DESTINATION SAINT-MALO



- 4 coffrets cadeaux valables 2 ans
- Prestations au choix : week-end, Thalasso, Spa, Aquatonic, Golf, gastronomie, hôtels et résidences du 3 au 5 étoiles

www.coffret.st-malo.com

AQUATONIC



- 4 coffrets cadeaux valables 2 ans
- Prestations au choix : Spa, détente et bien-être
- Destinations au choix : Aquatonic de Saint-Malo, Rennes, Nantes ou Paris

www.aquatonic.fr/cadeau

BONS CADEAUX



- Bons cadeaux valables 12 mois
- E-bons cadeaux valables 12 mois
- 89 prestations : Séjours, soins, forfaits de Thalasso, Spa, Coiffure, Aquatonic, Gastronomie et chèques cadeaux

www.boutique-thalassotherapie.com

INFORMATIONS PRATIQUES

RÉSERVEZ VOS SOINS THALASSO ET SPA À L'AVANCE

CONTACTEZ LE SERVICE CLIENTÈLE AU 02 99 40 75 00

Ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 20 h, le samedi et dimanche de 9 h 30 à 18 h 30

PEIGNOIR / DRAP DE BAIN

Un peignoir et un drap de bain sont à votre disposition au vestiaire.

Merci de vous munir d'une paire de sandales en plastique, de votre bonnet de bain et maillot de bain.

CONTRE-INDICATIONS

Certains soins peuvent présenter des **contre-indications**, notamment pour les **femmes enceintes** et **certaines pathologies**. Demandez conseil à notre équipe.

ANNULATION

Toute annulation devra être signifiée au moins 24 h avant le début des soins.

Dans le cas contraire, les soins seront intégralement facturés.

THALASSOTHÉRAPIE

02 99 40 75 00

HORAIRES D'OUVERTURE*

- Du lundi au samedi de 8 h à 18 h 45
- Le dimanche de 8 h à 12 h 15

ARRIVÉE EN SOIN

Merci de vous présenter 30 min avant le début des soins.

ARRIVÉE TARDIVE

Toute arrivée tardive entraînera l'annulation du soin, sans possibilité de remboursement.

AQUATONIC / CLUB FORME

02 99 40 75 33

HORAIRES D'OUVERTURE

- Du lundi au samedi de 9 h à 20 h
- Le dimanche de 9 h à 19 h

 Besoin de faire garder vos enfants pendant vos soins ?
Contactez notre Club Enfants (2,5 mois à 6 ans) au 02 99 40 75 22

*Ouvert les jours fériés (sauf le 25 décembre et le 1^{er} janvier).

SPA

02 99 40 75 23

HORAIRES D'OUVERTURE*

- Du lundi au samedi de 9 h à 19 h
- Le dimanche de 9 h à 13 h

ARRIVÉE EN SOIN

Merci de vous présenter 15 min avant le début des soins.

ARRIVÉE TARDIVE

Une arrivée tardive ne pourra pas entraîner une prolongation des soins.

DURÉE DES SOINS

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps d'habillage et de déshabillage ainsi que pour certains soins, un temps de repos nécessaire d'environ 5 min.

COIFFURE

02 99 40 75 25

HORAIRES D'OUVERTURE*

- Du lundi au jeudi de 9 h à 18 h
- Vendredi et samedi de 9 h à 19 h

LES THERMES MARINS DE SAINT-MALO • CS 11745 • 35417 SAINT-MALO CEDEX

Thalasso : 02 99 40 75 00 • serviceclient@thalasso-saintmalo.com

Spa : 02 99 40 75 23 • spa@thalasso-saintmalo.com

Aquatonic : 02 99 40 75 33 • saint-malo@aquatonic.fr

Coiffure : 02 99 40 75 25 • coiffure@thalasso-saintmalo.com

www.thalasso-saintmalo.com  

