



# AQUATONIC

THERMES MARINS DE SAINT-MALO

RÉSERVATION  
EN LIGNE



*Quelques instants pour soi...*

THALASSO



SPA



FORME



Tarifs 2025



- 1 • Jets cuisses hanches et lombaires 31°
- 2 • Couloir de marche à contre-courant 31°
- 3 • Jets lombaires et dorsaux - debout 31°
- 4 • Jets dorsaux - assis 31°
- 5 • Alvéoles à jets dynamiques 31°
- 6 • Bain à remous 31°
- 7 • Jets dorsaux et épaules - debout 31°
- 8 • Geysers 31°
- 9 • Turbojets enveloppants 34°
- 10 • Bain bouillonnant 34°
- 11 • Douches épaules 34°
- 12 • Cols de cygne 34°
- 13 • Douches dynamiques 34°
- 14 • Cascade d'eau 34°
- 15 • Sauna, Hammam, Fontaine à glace

## PARCOURS AQUATONIC

*Plaisirs et bienfaits de l'eau !*

Alliant forme et détente, énergie et douceur, le Parcours Aquatonic® est un véritable concentré de bien-être. Détente de la nuque, des épaules, du dos, des jambes, amélioration de la circulation sanguine et détente musculaire globale. Un vrai moment de relaxation.



**Entrée Parcours Aquatonic, Sauna & Hammam**

1 entrée	42€
10 entrées	390€

 Réservez votre Parcours via ce QR Code ou sur : [www.aquatonic.fr/saint-malo](http://www.aquatonic.fr/saint-malo)

### **Côté pratique :**

*Du lundi au samedi de 9h à 20h*

*Dimanche de 9h à 19h - Ouvert les jours fériés*

*(25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier : de 9h à 13h et de 15h à 19h)*

*Accès sous le bar La Passerelle*

*Pensez à vous munir d'un bonnet de bain et de sandales.*

*Drap de bain mis à votre disposition.*

**Informations au 02 99 40 75 33.**



## CLUB FORME

*Opter pour la vitalité !*



Reprise d'une activité physique, parenthèse sportive ou plaisir de l'effort... l'Espace Fitness s'adapte à votre rythme !

Abonnement Club Forme

à partir de 64€ / mois

**100 cours en piscine et en salle chaque semaine**

**Cours en piscine :** Aquagym, Aquastretching, Aquacycling, Training Aquatique.

**Cours en salle :** Stretching, Pilates, CAF, Coaching Guidé, Body Balance, Aviron Indoor, Yoga, CPT, Swiss Ball...

Cours de natation

à partir de 23,50€ la séance

**Côté pratique :**

*Consultez le planning des cours sur :*

*[www.aquatonic.fr/saint-malo](http://www.aquatonic.fr/saint-malo)*

*Ouvert les jours fériés (sauf 25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier)*

*Accès sous le bar La Passerelle*

**Informations au 02 99 40 75 33.**



## MA THALASSO, C'EST SAINT-MALO

### *Découverte Thalasso*

Programme pré-établi sur une demi-journée de soins individuels et en piscine parmi les suivants :

Bain Jets, Affusions Dynamiques, Bain Bouillonnant, Piscine Tonique, Douche Sous-Marine, Drainage Marin, Piscine de jets, Ondorelax, Enveloppement d'Algues (Forfait 4 soins uniquement) et de nombreuses activités en libre accès sur la même demi-journée que vos soins.

2 soins à partir de 91€

4 soins à partir de 190€

3 soins à partir de 145€

4 soins Prestige à partir de 230€

### *Soins à la carte*

Ondorelax 54€

Bain Jets aux Algues 57€

Enveloppement d'Algues 74€

Massage sous Affusions 96€

Nos courts séjours 1, 2 ou 3 jours et nos forfaits sur [www.thalasso-saintmalo.com/fr/decouverte](http://www.thalasso-saintmalo.com/fr/decouverte)

Toutes nos idées cadeaux Thalasso, Spa, Restaurants sur [www.boutique-thalassotheapie.com](http://www.boutique-thalassotheapie.com)

THALASSO



**Côté pratique :**

*N'oubliez pas vos sandales, votre maillot et votre bonnet de bain. Peignoir et drap de bain sont à votre disposition.*

*Le lundi de 7h30 à 18h45*

*Du mardi au samedi de 8h à 18h45*

*Le dimanche de 8h à 12h15*

*Ouvert les jours fériés (sauf 25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier)*

**Informations et réservation au 02 99 40 75 00**





## PRENDRE SOIN DE SOI...

Soins du corps, du visage, massages relaxants, énergétiques, rituels de soins venus du monde entier, tout ici est dédié à votre bien-être et à votre beauté. En solo ou en Duo... entre ami(e)s, en amoureux ou entre mère et fille, vivez un moment unique.

### Extrait de la carte des soins :

#### *Soins du visage*

Massage Relaxant (30 min)	65€
Soin Oxygénation Marine (50 min)	95€
Soin Global Anti-Âge (1h30)	180€

#### *Soins du corps*

Gommage Granité Noni et Coco (30 min)	69€
Massage Bien-Être et Sommeil (40 min)	98€
Massage Détox (50 min)	95€
Massage Relaxant (1h)	125€
Réflexologie Plantaire (50 min)	105€

**Tous nos soins se conjuguent au féminin et au masculin !**

Carte des soins :

[www.thalasso-saintmalo.com/fr/soins-spa](http://www.thalasso-saintmalo.com/fr/soins-spa)

SPA



## Forfaits

Évasions marines (3 soins)	à partir de	250€
Régates malouines (4, 5 ou 6 soins)	à partir de	335€

## Forfaits Duo

Duo entre ami(e)s	168€ par personne
Duo Mère-Fille	230€ par personne
Duo en amoureux en cabine Premium	248€ par personne



Boutique en ligne : [www.boutique-thalassotherapie.com](http://www.boutique-thalassotherapie.com)

### **Côté pratique :**

Spa des Thermes 02 99 40 75 23

Du lundi au samedi de 9h à 19h et dimanche de 9h à 13h

Ouvert les jours fériés (sauf 25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier)

Espace Coiffure 02 99 40 75 25

Du lundi au jeudi de 9h à 18h

Vendredi et samedi de 9h à 19h.



## LES THERMES MARINS DE SAINT-MALO

Grande Plage du Sillon  
100, boulevard Hébert  
CS 11745  
35417 Saint-Malo

### Renseignements & réservation

Aquatonic & Club Forme : 02 99 40 75 33  
Spa : 02 99 40 75 23  
Thalasso : 02 99 40 75 00

[resa@thalasso-saintmalo.com](mailto:resa@thalasso-saintmalo.com)  
[www.thalasso-saintmalo.com](http://www.thalasso-saintmalo.com)

